



# Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

## 25. Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

- Wettkampftag:** Samstag, den **09. Mai 2020**  
**-ort:** Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)  
**-zeit:** 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
- Meldung:** online über [ladv.de](http://ladv.de) oder per E-Mail an [sc\\_frankfurt\\_oder@arcor.de](mailto:sc_frankfurt_oder@arcor.de)
- Meldeschluss** Samstag, **02. Mai 2020**, 23:59 Uhr
- Meldegebühren:** U 8 6,00 € (Mehrkampf)  
U 10, U 12 2,50 € (je Disziplin)  
ab U 14 3,00 € (je Disziplin)
- Nachmeldungen:** Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.  
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.

### Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 14/13)	<b>Vierkampf:</b> Zonen-Weitsprung, 30 m, Heulerwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 12/11)	Weitsprung, 50 m, Schlagball, 600 m
U 12	AK 10/11 (Jg. 10/09)	50 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Schlagball <b>Nur AK11:</b> Hochsprung
U 14	AK 12/13 (Jg. 08/07)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
U 16	AK 14/15 (Jg. 06/05)	100 m, 800 m, 80 m Hürden, 300 m Hürden Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf
U 18/U 20 Männer/Frauen (ab Jg. 00)	AK 16-19 (Jg. 04-01),	100 m, 200 m, 800 m, 100 m Hürden (WU18, WU20) Weitsprung, Speerwurf

- Zeitplan:** wird nach Meldeeingang aktualisiert veröffentlicht
- Siegerehrungen:** Außer Mehrkampf und Hochsprung **sofort** nach Disziplinende.  
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.  
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmeurkunde.
- Ergebnisse:** werden nach dem Wettkampf auf [ladv.de](http://ladv.de) und [sc-frankfurt-oder.de](http://sc-frankfurt-oder.de) veröffentlicht
- Versorgung:** begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Nudeln Bolognese können im Vorfeld bestellt (3,20 €) oder sehr begrenzt vor Ort (3,50 €) gekauft werden.

# Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Hochstart, Handzeitnahme  
AK 8/9 - Hochstart oder Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung  
ab AK 10 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Wenn mehr als 8 Athleten starten, finden in den AK 10-13 Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 16 Startern qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.  
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- 800 m: (und 600 m U 10)** maximal 12 Läufer/innen in einem Lauf
- Stadioncross:** ca. 300 m  
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:**
- |                      |   |
|----------------------|---|
| 60 m Hü: U 12        | Anlauf 11,5 m, Abstand zwischen den Hürden 7 m<br>Auslauf 13,5 m, 6 Hürden (68 cm hoch) |
| 60 m Hü: U 14        | Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch)  |
| 80 m Hü: M U 16      | Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch)   |
| 80 m Hü: W U 16      | Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch)  |
| 100 m Hü: W U 18/20: | Gelber -- 10 Hürden (U 18: 76 cm U 20: 84 cm)   |
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube  
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der Abdruck in der Grube, der am dichtesten am Absprungpunkt liegt.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett  
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn  
U 8 bis U 12: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge  
ab U 14: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:  
AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm  
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm  
AK U 16: 1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm
- Wurf:**
- |       |   |
|-------|---|
| U 8:  | Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe |
| U 10: | 80 g-Schlagball, 3 Wertungswürfe                    |
| U 12: | 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe                  |
- Speer:**
- |        |       |
|--------|-------|
| U 14   | 400 g |
| W U 16 | 500 g |
| W U 18 | 500 g |
| M U 16 | 600 g |
| W U 20 | 600 g |
| M U 18 | 700 g |
| M U 20 | 800 g |
- Kugel:**
- |       |      |
|-------|------|
| U 14  | 3 kg |
| WU 16 | 3 kg |
| MU 16 | 4 kg |
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.  
Im Mehrkampf generell nur 3 Versuche.
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw., ohne Leistung = max. Punktzahl  
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

## 25. Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

### vorläufiger Zeitplan

	U 8				U 10				U 12				U 14				U 16		U 18 / U 20, M/F		
	Jg. 14/13				Jg. 12/11				Jg. 10/09				Jg. 08/07				Jg. 06/05		ab Jg. 04		
	W6 (2014)	W7 (2013)	M6 (2014)	M7 (2013)	W8 (2012)	W9 (2011)	M8 (2012)	M9 (2011)	W10 (2010)	W11 (2009)	M10 (2010)	M11 (2009)	W12 (2008)	W13 (2007)	M12 (2008)	M13 (2007)	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
10:00	Heulerwurf 1		Heulerwurf 2																	100 m Hü	10:00
10:10									Weit 1/2											80 m Hü	10:10
10:20															60 m Hü						10:20
10:30															60 m Hü						10:30
10:40	Zonenweit 2		Zonenweit 1						60 m Hü		60 m Hü										10:40
10:50									60 m Hü		60 m Hü										10:50
11:00																					11:00
11:10									Schlagball 1						75 m VL						11:10
11:20															75 m VL						11:20
11:30										Weit 1	Weit 2										11:30
11:40			30 m																		11:40
11:50	30 m																				11:50
12:00																					12:00
12:10									Weit 1/2												12:10
12:20	Stadioncross																				12:20
12:30																					12:30
12:40																					12:40
12:50																					12:50
13:00									Schlagball 1												13:00
13:10																					13:10
13:20																					13:20
13:30																					13:30
13:40																					13:40
13:50																					13:50
14:00																					14:00
14:10																					14:10
14:20																					14:20
14:30																					14:30
14:40																					14:40
14:50																					14:50
15:00																					15:00
15:10																					15:10
15:20																					15:20
15:30																					15:30
15:40																					15:40
15:50																					15:50
16:00																					16:00
16:10																					16:10
16:20																					16:20
16:30																					16:30
16:40																					16:40
16:50																					16:50
17:00																					17:00