



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Trainingszeiten in der Hallensaison 2026/2027

(gültig ab Herbstferien 2026 bis 19.03.2027)

Trainingsgruppe U8 (AK 6 und 7 Jahre, d.h. 2026: Jg. 2020 und 2019 / ab 2027: Jg. 2021 und 2020)

Übungsleiter: Anja Hentschel, Anne Hentschel, Martina Langendörfer,
Kerstin Witte, Amelie Ludwig, Emilia Thaens,

Montag	16.00 - 17.30 Uhr	Sporthalle Lenné-Schule (Richtstraße)
Mittwoch	16.45 - 17.45 Uhr	Sporthalle Lenné-Schule (Richtstraße)

Trainingsgruppe U10 (AK 8 und 9 Jahre, d.h. 2026: Jg. 2018 und 2017 / ab 2027: Jg. 2019 und 2018)

Trainer/Übungsleiter: Denise Rose, Olav Senger

Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.

Trainingsgruppe U12 (AK 10 u. 11 Jahre, d.h. 2026: Jg. 2016 und 2015 / ab 2027: Jg. 2017 und 2016)

Trainer/ÜL-Helfer Ricarda Bohrich, Susanne Thielemann, Clara Bechly, Steffi Hotzan

Montag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.

Trainingsgruppe U14 (AK 12 u. 13 Jahre, d.h. 2026: Jg. 2014 und 2013 / ab 2027: Jg. 2015 und 2014)

Trainer/ÜL: Beatrix Bickenbach, Sophie Thater

Montag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
Mittwoch	16.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.

Trainingsgruppe ab U16 (ab AK 14 Jahre d.h. 2026: ab Jg. 2012 / ab 2027: ab Jg. 2013)

Trainer: Hartmut Schulze; Helena Kutz

Montag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
Mittwoch	16.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.

Allgemeines Training

Übungsleiter: Wolfgang Heinrich

Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle K.-Wachsmann-Str.
------------	-------------------	------------------------------

Fußball

Ansprechpartner: Karsten Bechly

Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Sporthalle Astrid-Lindgren-Schule
---------	-------------------	-----------------------------------

Wir weisen auf sport- und witterungsgerechte Bekleidung hin!