

Paul Gustav Heller überrascht mit Bronze

Bei den Landesmeisterschaften im Mehrkampf der U12_U14 in Guben erkämpfen fast alle SC-Athleten eine Platzierung unter den besten Acht

Als Erste in die Freiluftsaison der Landesmeisterschaften sind die Altersklassen U12 und U14 gestartet. In Guben galt es am **10. Mai 2026**, einen Dreikampf (50 m/Weitsprung/Ballwurf) bzw. einen Vierkampf (75 m/Weitsprung/Schlagball/800 m) zu bewältigen. Da haben unsere neun Frankfurter trotz recht „übersichtlicher Gruppe“ doch gut abgeschnitten. Ausgetragen wurden auch die LM Langstaffeln über 3x800 m.

Unsere SC-Delegation kehrte mit einer Bronzemedaille sowie je einer Urkunde für Platz 4, Platz 5, Platz 7 und Platz 8 zurück. In der Staffel wurden die Jungen der U12 Sechste. Hinzu kamen eine persönliche Bestleistung in der U12 und sechs in der U14.



Für die größte Überraschung und beeindruckendste Leistung sorgte **Paul Gustav Heller (M13)**. „Er war vor dem 800-m-Lauf Dritter, was wir ihm auch gesagt haben. Er ist um seine Medaille gerannt, hat seinen Lauf in neuer Bestzeit gewonnen und sich so die Bronzemedaille gesichert“, ist Trainerin Ricarda Bohrisch ganz angetan.

Paul gelangen gleich vier Bestwerte – neben den 800 m auch im Sprint und mit dem 200-g-Schlagball sowie in der Mehrkampfwertung, wo er sich um 350 Punkte verbessert hat.

„Im Wurf hat er seine pB verbessert, ohne wirklich viel den Wurf trainiert zu haben. Bei Techniktraining kann er sich sicherlich weiter verbessern“, ist sich Trainerin Susanne Thielemann sicher, die sich um den Wurf kümmert.

Mit seinen Leistungen lag Paul in allen Disziplinen gleichmäßig im vorderen Feld mit Platz 2 bis 4 und am Ende nur 22 Punkte hinter dem Zweiten.

Auch **Philipp Rose (M12)** hat mit Bestwert im Weitsprung, seiner zweitbesten 800-m-Zeit sowie starkem Wurf und drei Disziplin-Platzierungen unter den besten Sieben einen Grundstein für sein tolles Ergebnis gelegt. „Philipp wuchs im Wurf über sich hinaus“, sagt Susanne Thielemann. Die AK 12 wirft erstmals mit dem 200 Gramm schweren Schlagball. „Er warf damit fast so weit wie im Vorjahr mit dem 80-g-Ball.“ Technisch macht Philipp insgesamt große Fortschritte und konnte sich so bei seinem ersten Dreikampf gleich Platz 4 sichern.



Der gleichaltrige **Felix Thorz** haderte mit seinem Endergebnis als Zehnter.

„Er ist im Sprint top. Im Sprung kann er mehr, wenn er das, was er in der Zone gesprungen ist, aufs Bett kriegt. 800 m sind so schlecht nicht“, fasst Ricarda Bohrisch zusammen. In diesen drei Disziplinen, davon zwei pB, spielte er mindestens um Platz 6 mit – aber die Ballwurfergebnisse ... „Mit dem Ball

konnte Felix noch nie so gut werfen. Das ist leider sein Problem. Vielleicht liegt ihm der Speer besser“, macht Ricarda Bohrisch Mut.

Drollig übrigens: Beide Jungs sprangen mit 4,19 m gleich weit. Und es war für sie der erste Vierkampf.

Unerwartet klein war die Gruppe der U12, sodass der SC Frankfurt leider keine Mannschaft bei den Jungen zusammen bekommen hat, bei den Mädchen ist Pauline Thorz gerade die einzig Leistungsstarke.

„Über die Ergebnisse haben wir uns sehr gefreut, auch wenn es nur eine pB gab. Aber die Platzierungen lagen in dem Rahmen des Erreichbaren“, ordnet Ricarda Bohrisch ein.



Janne Lennart Böttcher (M10) erreichte als Fünfter mit einer Einzel-pB, einer Egalisierung und einem zweitbesten Ergebnis den Grundstein für seinen fünften Platz.

Pauline Thorz (W10) hatte bei 35 Athletinnen die meisten Konkurrentinnen und kann deshalb mit dem siebten Platz erst einmal zufrieden sein. Auffallend: In allen Einzeldisziplinen und gesamt erzielte sie ihre zweitbesten Leistungen.

Alan Clark Kehder mit Platz 10 war leider angeschlagen und hat seine Werte von der Bahneröffnung nicht erreicht. Ihm war besonders daran gelegen, sich im Ballwurf zu verbessern. „Wir müssen weiter an der Technik arbeiten“, resümiert Susanne Thielemann

Die Wurfergebnisse der anderen fasst sie so zusammen:

- Bei Pauline fehlte leider der Pep. Sie konnte aber nicht sagen, woran es lag. Den besten Versuch hatte sie ohne Anlauf.
- **Magnus Luczus** hatte zu Hause viel geübt und war dann auch etwas enttäuscht, dass es nicht so weit wurde, wie er es erwartet hatte. Trotzdem warf er eine neue pB.
- Janne Böttcher könnte locker über 30 m werfen. Wir müssen üben.

Für **Joey Joel Jonscher** war es sein 1. Wettkampf. Er ist erst ein paar Wochen im Verein, war mit im Trainingslager, aber zuletzt nicht mehr ganz so oft beim Training. „Der Startblock klappte deshalb nicht so und beim Weitsprung hat er sich noch schwergetan“, so Ricarda Bohrisch. Tränen gab es beim ersten Versuch mit dem Ball, weil der Wurf mies war. „Dann steigerte er sich auf respektable 27 Meter. Die Erfahrungen werden ihn voranbringen“, ist Susanne Thielemann zuversichtlich.

Joey, Ben Rosenfeld und Magnus wagten sich auch an die Langstaffel. Dort wurden sie sechstbestes Team.



Ergebnisse

50 m / Weitsprung / Ballwurf (80 g)

M10 22 TN

5. Janne Lennart Böttcher 959 Punkte **pB**

7,95 s (362 Punkte/4. **pB**) / 3,78 m (362/5. Zweitbeste Weite) / 29,00 m (235/10. **pB egal.**)

13. Magnus Luczus 882 Punkte **pB**

8,54 s (299 P. zweitbeste Zeit) / 3,33 m (308) / 34,00 m (275/4. **pB**)

W10 35 TN

7. Pauline Thorz 1089 Punkte Zweitbeste Punktzahl

8,00 s (394/4. Zweitbeste Zeit) / 3,63 m (390/10. Zweitbeste Weite) / 22,00 m (305 Zweitbeste Weite)

M11 27 TN

8. Alan Clark Kehder 1033 Punkte

8,16 s (338 Punkte/12.) / 3,65 m (347) / 44,00 m (348/2.)

27. Joey Joel Jonscher 745 Punkte

9,43 s (219) / 3,34 m (309) / 27,00 m (217)

75 m / 800 m / Weitsprung / Ballwurf (220 g)

M12 22 TN

4. Philipp Rose 1551 Punkte

11,60 s (356 Punkte) / 2:40,25 min (414/7. **zweitbeste Zeit**) / 4,19 m (409/6. **pB**) / 43,00 m (372/4.)

10. Felix Thorz 1471 Punkte

11,26 s (385/7. **pB**) / 2:45,73 (388/9. **pB**) / 4,19 m (409/5.) / 30,50 (289)

M13 20 TN

3. Paul Gustav Heller 1755 Punkte **pB**

10,21 s (488/4. **pB**) / 2:37,96 min (425/2. **pB**) / 4,76 m (470/3. Zweitbeste Weite) / 43,00 m (372/4. **pB**)

Staffeln 3x800 m

mU12/ 7 Staffeln

6. SC Frankfurt 9:18,44 min mit Magnus, Joey und Ben Rosenfeld

Alle Ergebnisse:

<https://ladv.de/ergebnisse/99357/LM-Mehrkampf-U12-U14-und-LM-Langstaffeln-U12-Ergebnisliste-Guben-2026.htm>