



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Trainingszeiten in der Freiluftsaison 2025

(gültig ab Ostern 2025 bis Herbstferien 2025)

Trainingsgruppe U8 (AK 6 - 7 Jahre, Jg. 2019/2018)

Übungsleiter: Anja Hentschel, Anne Hentschel, Martina Langendörfer,
Amelie Ludwig, Emilia Theans, Kerstin Witte

| | | |
|----------|-------------------|---------------------------------------|
| Montag | 16.00 - 17.30 Uhr | Sporthalle Lenné-Schule (Richtstraße) |
| Mittwoch | 16.45 - 17.45 Uhr | Sporthalle Lenné-Schule (Richtstraße) |

Trainingsgruppe U10 (AK 8 - 9 Jahre, Jg. 2017/2016)

Übungsleiter: Denise Rose, Olav Senger, Lara Wohlhöffner

| | | |
|----------|-------------------|--------------------------|
| Dienstag | 16.00 - 17.30 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |
| Freitag | 15.30 - 17.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |

Trainingsgruppe U12 (AK 10 – 11 Jahre, Jg. 2015/2014)

Trainer: Ricarda Bohrisch, Susanne Thielemann, Doreen Wojahn

| | | |
|------------|-------------------|--------------------------|
| Montag | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |
| Mittwoch | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |
| Donnerstag | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |

Trainingsgruppe U14 (AK 12 – 13 Jahre, Jg. 2013/2012)

Trainer: Clara Bechly

| | | |
|------------|-------------------|--------------------------|
| Montag | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |
| Mittwoch | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |
| Donnerstag | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |

Trainingsgruppe ab U16 bis U20 (ab AK 14 Jahre, ab Jg. 2011)

Trainer: Hartmut Schulze

| | | |
|----------|-------------------|--------------------------|
| Montag | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |
| Mittwoch | 16.00 - 18.30 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |
| Freitag | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |

Allgemeines Training

Übungsleiter: Wolfgang Heinrich

| | | |
|------------|-------------------|--------------------------|
| Donnerstag | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz Kieler Straße |
|------------|-------------------|--------------------------|

Fußball

Ansprechpartner: Karsten Bechly

| | | |
|---------|-------------------|-----------------------------------|
| Freitag | 19.00 - 20.30 Uhr | Sporthalle Astrid-Lindgren-Schule |
|---------|-------------------|-----------------------------------|

Wir weisen auf sport- und witterungsgerechte Bekleidung hin!