



Viele Bestwerte zum Auftakt in das neue Jahr

In Cottbus und Berlin lief es im (Hürden)-Sprint und Weitsprung besonders gut

Mit Wettkämpfen in Cottbus und Berlin sind unsere Athleten am **11. Januar 2025** in das neue Jahr gestartet – und haben neben teils guten Platzierungen vor allem etliche Bestleistungen erzielen können.

Fünf U12- und vier U-14-Athleten waren zum **13. Hallenmeeting nach Cottbus** gereist. Dort stand **Alan Kehder** (M10) zweimal auf dem Podest. Im 50-m-Sprint konnte er seine bisherige Bestzeit von 8,32 s schon im Vorlauf verbessern und steigerte sich im Finale auf 8,16 s. „Er hat sich damit richtig doll verbessert“, hob Trainerin Ricarda Bohrisch hervor. Platz 2 war die Krönung dafür. Im Weitsprung gewann Alan Bronze, mit 3,70 m ist er wenige Zentimeter an seinem Bestwert vorbeigesprungen. Über 800 m steigerte er sich um zwei Sekunden auf 3:15,72 min. Für einen vorderen Platz reichte dies nicht. In der AK ließ aber SC-Athlet **Ben Rosenfeld** als Fünfter mit 3:02,48 min aufhorchen.

Jette Papenfuß (W10) erreichte mit ihren Leistungen unter anderem Platzierungen im Mittelfeld. Im Sprint kam sie an ihre Bestzeit heran. Und erstmals lief sie die 800 m.

In der M11 hatte **Felix Thorz** mehrfachen Grund, zufrieden zu sein. „Im Weitsprung hat er endlich die vier Meter geschafft“, freut sich Ricarda Bohrisch mit ihm. Mit 4,03 m verbesserte sich Felix gleich um 22 cm – damit wurde er Vierter. Auch über 800 m unterbot er seine bisherige Bestzeit, zwar knapp, aber immerhin auf 2:58:52 min. Das bedeute Platz 5. Gleich hinter ihm kam **Philipp Rose** in 2:58,89 min auf Platz 6.

In der AK 12 waren **Paul Gustav Heller** und **Shirley-Jane Schlabitz** mit neuen Disziplinen konfrontiert. Im Sprint geht es nun über 60 m, wo es beide nicht in die Finals schafften – genauso wie **Clara Rosenträger**, die beim Adventssportfest in Potsdam schon in der neuen AK gestartet war.

Erfreulich und ein bisschen erstaunlich waren die Leistungen im Weitsprung. „Paul und Shirley haben bei ihrem ersten Wettkampf vom Brett dieses gleich getroffen. Das ist nicht selbstverständlich“, erklärt Trainerin Clara Bechly. Oft wird beim Übergang von der Zone zum Brett verschenkt oder übertreten. Doch beide Frankfurter konnten sogar neue Bestwerte erreichen: Paul 3,72 m (7.) und Shirley 3,89 (8.).

Shirley erreichte ihr bestes Ergebnis als Fünfte über 800 m und schrammte mit 2:53,76 um 0,16 s an ihrer Bestzeit vorbei.

Clara tritt zurzeit mit ihren Leistungen und Platzierungen teils im Mittelfeld etwas auf der Stelle. Sie will vor allem über 800 m besser werden. „Da müssen wir mehr für die Ausdauer tun“, so die Trainerin.

Paul und Clara wagten sich auch erstmals an Kugelstoßen.

Unsere Sportschülerin **Mia-Marie Weidner** (W13) ließ sich ihren Sieg im Kugelstoßen mit 8,45 m – im Bereich ihrer Bestwerte – nicht nehmen. Sie stieß einen Meter weiter als die Konkurrenz. „Mia hat sich für dieses Jahr das Ziel gesetzt, neun Meter zu stoßen“, weiß Clara Bechly. Bei ihren weiteren Starts im Sprint, Weitsprung und über 800 m erreichte Mia Platzierungen im hinteren Mittelfeld.



Die fünf Sprint- und Hürdenspezialisten der Trainingsgruppe U16 und älter starteten beim **Gerhard-Schlegel-Sportfest in Berlin**. Auch hier gab es neben einigen guten Platzierungen mehrere Bestleistungen, obwohl Trainer Hartmut Schulze festgestellt hat, dass bei manchem Sportler „der Akku noch nicht voll war“. Die Zeiten waren für ihn „okay, die Hallenwettkämpfe sind für uns Zwischensaison“.

Über 60 m Hürden konnten in der U18 zwei Sportler eine neue Bestzeit markieren: **Kai an der Heiden** als Zweiter mit 8,48 s und **Jakob Windmüller** als Siebter mit 9,21 s. Der Vierplatzierte **Leo an der Heiden** kam mit 8,68 s sehr nahe an seine Bestzeit heran. Und **Florian Martin Mansfeld** als Jüngster im Startfeld, der noch für die U16 startberechtigt ist, bewältigte seinen ersten Lauf über die höheren, 0,914 m hohen Hürden in Hoffnung machenden 9,52 s.

Jakob und Leo starteten auch über 60 m – in der U20. Das war vom Veranstalter so gewollt und stieß auf großes Missfallen bei Hartmut Schulze. „Das ist nicht zu verstehen“, denn so liefen die 15-Jährigen mit bis zu drei Jahre älteren Sprintern zusammen. Jakob ließ sich davon wenig beirren. Er qualifizierte sich in Bestzeit mit 7,46 s für das B-Finale und benötigte dort 7,50 s – beide Zeiten lagen etwa 0,2 Sekunden unter seiner bisherigen Bestzeit. Leo verpasste mit 7,60 s seine Bestzeit nur um eine Hundertstelsekunde.

Die beiden „regulären“ U20-Jungen sahen über 60 m Hürden angesichts unserer Trainingsmöglichkeiten auch nicht schlecht aus. **Aidan Ballaschke** (5.) kam mit 8,57 s nah an seine pB heran, **Tim Thielemann** egalisierte seine 9,13 s pB (7.)

Dann ging es für Aidan, Jakob, Kai und Leo noch an die 4x200 Staffel. Mit 1:35,61 min haben sie die Norm für die Norddeutschen Hallenmeisterschaften (1.2./Potsdam) erfüllt. Für den Trainer war es vor allem ein Lauf zum „Erfahrung sammeln. Sie haben sich noch ein bisschen wegdrängeln lassen. Bei den Wechseln ist auch noch mehr drin.“

„Mehr drin“ für die Motivation der Sportler war beim Schlegel-Sportfest auf alle Fälle organisatorisch drin gewesen: Keine Ansagen, keine Siegerehrung, keine Urkunden oder Medaillen – das war so noch nicht passiert. „Das war schlecht“, so der Kommentar von Hartmut Schulze.

Ergebnisse Cottbus

M10

50 m: 2. Alan Kehder 8,16 s/pB

Weit: 3. Alan 3,70 m

800 m: 5. Ben Rosenfeld 3:02,48

M11

800 m: 5. Felix Thorz 2:58:52 min

6. Philipp Rose 2:58,89 min

Weit: 4. Felix 4,03 m

M12:

Weit: 7. Paul Gustav Heller 3,72 m/pB

Kugel 4. Paul Gustav 4,77 m

W12

800 m: 5. Schirley- Jane Schlabitz 2:53,76 min

Weit: 8. Shirley 3,89 m/pB

Kugel: 5. Clara 4,85 m

W13

Kugel: 1. Mia-Marie Weidner 8,45 m

Ergebnisse Berlin

U18

60 m Hürden

2. Kai an der Heiden 8,48 s/pB

4. Leo an der Heiden 8,68 s

7. Jakob Windmüller 9,21 s/pB

U20

60 m

6. Jakob 7,50 (VL 7,46/pB)

60 m Hürden

5. Aidan Ballaschke 8,57 s

7. Tim Thielemann 9,13 s/ pB egalisiert

4x200 m

4. SC Frankfurt (Oder) 1:35,61

mit Aidan, Jakob, Kai und Leo

<https://ladv.de/ergebnisse/86838/Gerhard-Schlegel-Gedenksportfest-Ergebnisliste-Berlin-Charlottenburg-2025.htm#MJU18>

<https://ladv.de/veranstaltung/detail/31076/13.-Hallenmeeting-vom-LC-Cottbus-Cottbus.htm>