



# Steckbrief

## Jakob Windmüller



**Im Verein seit:** Januar 2014  
**Alter:** noch 14 (Stand 8/2024)

### sportliche Erfolge (Auswahl):

Platz 6 Landesmeisterschaften 75 m	M12 / 2021
Platz 5 Landesmeisterschaften 75 m	M13 / 2022
Bronze Landeshallenmeisterschaften 60 m	M13 / 2022
Platz 5 Landeshallenmeisterschaften 60 m Hürden	M13 / 2022
Vizelandesmeister 4x75 m-Staffel	U14 / 2022
Bronze Landeshallenmeisterschaften 60 m	M15 / 2024
Platz 4 Norddeutsche Meisterschaften 4x100 m	U16 / 2024

### Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften U16/U20

in Koblenz (26.-28.7.2024)/Disziplin und Ergebnis:

**4x 100 m U16: Platz 12** mit Florian Martin Mansfeld, Leo und Kai an der Heiden 45,70 s (VL 45,34 s/pB); Norm: 48,00 s

### Jakob, was hat dich motiviert, viel Training für die Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften auf dich zu nehmen? Was fiel dir vielleicht schwer?

„Ich wollte gern einer von denen sein, die den Verein und Brandenburg vertreten. Es sind ja nicht so viele Vereine, die Sportler zu Deutschen Meisterschaften schicken können. Ich wollte auch nicht einfach nur dabei sein, sondern auch was erreichen. Schade ist, dass ich wegen zweier Knieverletzungen Trainingsausfall hatte und mich für die 100 Meter nicht qualifizieren konnte. Aber wenigstens hat es für die Staffel gereicht.“

### Welches Ziel hast du angestrebt? Wie bist du mit deinem Ergebnis zufrieden?

„Wir wollten in der Staffel unsere Leistung bestätigen und eine neue Bestzeit laufen. Das kleine Ziel war das Finale, das haben wir mit dem B-Finale erreicht. Dass wir so viel schneller laufen würden als bei der Normerfüllung in Königs Wusterhausen und noch einmal schneller als zur NDM in Lübeck, hätte ich nicht erwartet. Und dass wir auch so gut an der Normzeit für die U18 dran waren. Die Wechsel untereinander wurden besser und auch die läuferische Einzelleistung. Das macht ein paar Zehntel aus. Und es ist ein Ansporn, wenn man andere Staffeln hinter sich lässt.“

### Welche Erfahrung nimmst du mit?

„Die Atmosphäre generell war sehr schön, auch zu erleben, dass Fremde zugeschaut haben, nicht nur Eltern. Die Anspannung war schon höher als bei anderen Wettkämpfen.“

### Was ist dein Ziel für 2025?

„Auf alle Fälle Medaillen bei Landesmeisterschaften erkämpfen. Mein Ziel ist es außerdem, mit den anderen Jungs die Staffelnorm für die dann U18 über 4x100 m zu schaffen. Und wenn es

sich ergibt, auch die Einzelnorm über 100 m. 200 m will ich probieren. Ich will auf alle Fälle einfach Spaß haben bei Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften.“

**Und ein kleiner Rückblick: Woran erinnerst du dich an deine ersten Jahre im Verein?**

„Meine Erinnerungen gehen auch in die Kila zurück, an Staffelläufe über Kästen und die Biathlon-Staffel. Da habe ich anders als Leo aber die Kegel immer nicht getroffen. Als ich ganz klein war, gab es in der Kita-Gruppe auch noch Mutti-Hefte. Da haben wir Sticker bekommen, wenn wir beim Training waren.“

**Was macht dir an der Leichtathletik besonders Spaß?**

„Die Vielseitigkeit ist interessant. Wenn man mal eine leichte Verletzung hat, kann man mal in eine andere Disziplin ausweichen. So wie ich mit meiner Knieverletzung zuletzt, da habe ich mehr Wurf gemacht.“

**Wolltest oder hast du schon mal eine andere Sportart betrieben?**

„Ich bin auch mal geschwommen, das hat mir aber keinen Spaß gemacht. Meine Eltern wollten, dass ich nicht nur zu Hause bleibe, und wir haben gemeinsam geschaut. Ich war schon bei der Leichtathletik und bin dann hier geblieben.“

**Wolltest du schon mal mit der Leichtathletik aufhören?**

„Das wollten alle bestimmt einmal. Bei mir war es vielleicht so Anfang der U12. Aber dann hat das Training doch wieder Spaß gemacht.“

