



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Postanschrift: SC Frankfurt (Oder), Stendaler Straße 26, 15234 Frankfurt (Oder)

Nikolausstiefel für die Schüler der Grundschulen der Stadt Frankfurt (Oder)



Veranstalter: SC Frankfurt (Oder) e.V.

Wettkampftag: Samstag, **7. Dezember 2024**

-ort: Sporthalle Sabinusstraße (Tram-Endhaltestelle Neuberesinchen)

-zeit: 10.00 Uhr – 14.00 Uhr (**Treff: bis 9.15 Uhr**)

Meldung: *bis zum 19.11.2024* auf dem beigefügten Meldebogen
per e-Mail: sc_frankfurt_oder@arcor.de

Altersklassen: AK 6 – 11 (Jahrgänge 2018 bis 2013)

Disziplinen: 20m Sprint,
20m Schlängellauf,
Schlussprung (AK 6 bis 9) bzw. Dreierhopp (AK 10 und 11)
Medizinballwurf vorwärts aus dem Grätschwinkelstand,
Ausdauerlauf: AK 6: 2 Runden, AK 7-9: 3 Runden,
AK 10: 4 Runden, AK 11: 5 Runden

als Mehrkampf (mit Platzzifferwertung)

Auszeichnungen: Die Plätze 1 bis 3 im Mehrkampf der Altersklassen werden mit einer Medaille und einem Nikolausstiefel geehrt.
Die Plätze 4 bis 6 werden mit einem Schokoladenweihnachtsmann ausgezeichnet.



Wertung im Mehrkampf: 1. Platz *) = 1 Punkt
*) je Einzeldisziplin in der AK 2. Platz *) = 2 Punkte usw.

Für jeden Teilnehmer werden die Punkte aus allen Einzeldisziplinen addiert. Es gewinnt der Teilnehmer mit der geringsten Punktezahl.

Schulwertung:

Für die Schulwertung werden je Schule und Altersklasse die jeweils besten 3 Jungen und Mädchen aus dem Mehrkampf platziert.

Die Platzierungen 1 bis 6 erhalten Punkte: 1. Platz = 7 Punkte
2. Platz = 5 Punkte
usw.
6. Platz = 1 Punkt

Die Punkte je Schule werden dann addiert. Es gewinnt die Schule mit der höchsten Punktezahl.

Die beste Schule wird mit einem Wanderpokal ausgezeichnet, den sie ein Jahr behalten kann.

Pokalverteidiger: *Grundschule Am Botanischen Garten*