



# Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

---

## Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

**Wettkampftag:** Samstag, den **23. September 2023**  
**-ort:** Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)  
**-zeit:** 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

**Meldung:** online über ladv.de  
(in Ausnahmefällen per E-Mail an sc\_frankfurt\_oder@arcor.de)

**Meldeschluss** Sonntag, **17. September 2023**, 23:59 Uhr

**Meldegebühren:** U 8 8,00 € (Mehrkampf)  
U 10, U 12 3,00 € (je Disziplin)  
ab U 14 4,00 € (je Disziplin)

### Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 16/17)	<b>Vierkampf:</b> 30 m, Standweitsprung, Medizinballstoßen, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 14/15)	50 m, 600 m, Schlagball Standweitsprung (AK 8), Weitsprung (AK 9)
U 12	AK 10/11 (Jg. 12/13)	50 m (VL+EL), 50 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Schlagball
U 14	AK 12/13 (Jg. 10/11)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden Weitsprung, Speerwurf, Kugelstoßen
U 16	AK 14/15 (Jg. 08/09)	100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Speerwurf, Kugelstoßen
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 07-04)	100 m, 400 m Weitsprung, Speerwurf

**Zeitplan:** wird nach Meldeeingang aktualisiert veröffentlicht

**Siegerehrungen:** Außer Mehrkampf **zeitnah** nach Disziplinende.  
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.  
In der U 8 erhalten alle Sportler eine Teilnahmeurkunde.

**Versorgung:** begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Nudeln Bolognese können im Vorfeld bestellt (4,70€) oder sehr begrenzt vor Ort (5,00€) gekauft werden.

**Hinweis:** Im Rahmen des Bahnabschlusses finden die Landesmeisterschaften Langstaffel U14/U16 statt. Bitte den dortigen Meldeschluss und extra Meldung beachten.



# Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

## vorläufiger Zeitplan

	U 8				U 10				U 12				U 14				U 16		U 18 / U 20		
	W6	W7	M6	M7	W8	W9	M8	M9	W10	W11	M10	M11	W12	W13	M12	M13	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
10:00	Standweitsprung		Medizinballstoßen														80 m Hü	80 m Hü			10:00
10:10	Standweitsprung		Medizinballstoßen												60 m Hü						10:10
10:20													60 m Hü						Weit 1	Weit 2	10:20
10:30	Medizinballstoßen									50 m Hü	50 m Hü										10:30
10:40	Medizinballstoßen		Standweitsprung						50 m Hü	50 m Hü											10:40
10:50			Standweitsprung																		10:50
11:00																			100 m	100 m	11:00
11:10	30 m														Weit 1	Weit 2	100 m	100 m			11:10
11:20			30 m									Schlagball									11:20
11:30														75 m VL							11:30
11:40	Stadioncross															75 m VL					11:40
11:50			Stadioncross												75 m VL						11:50
12:00											Schlagball		75 m VL				Weit 1	Weit 2			12:00
12:10																					12:10
12:20																Speer					12:20
12:30																				400 m	12:30
12:40									Weit 1/2	Schlagball			75 m F	75 m F							12:40
12:50															75 m F	75 m F					12:50
13:00												50 m VL									13:00
13:10												50 m VL									13:10
13:20												50 m VL		Weit 1	Weit 2						13:20
13:30																					13:30
13:40					Schlagball				50 m VL												13:40
13:50																					13:50
14:00							50 m				Weit 1/2				Speer						14:00
14:10							50 m			Schlagball											14:10
14:20						50 m				Schlagball	Weit 1/2										14:20
14:30					50 m																14:30
14:40											50 m F	50 m F									14:40
14:50							Standweitsprung	Schlagball	50 m F	50 m F											14:50
15:00												Weit 1/2									15:00
15:10							Schlagball						800 m								15:10
15:20																					15:20
15:30					Standweitsprung				800 m	800 m											15:30
15:40							Schlagball	Weit 2			800 m										15:40
15:50																				3x800 m	15:50
16:00						Weit 1										3x800 m					16:00
16:10																					16:10
16:20																					16:20
16:30					600 m																16:30
16:40							600 m	600 m													16:40
16:50							600 m														16:50
17:00																					17:00