



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Trainingszeiten in der Hallensaison 2023

(gültig vom 01. Januar bis 16. April 2023)

Trainingsgruppe U 8

(Jahrgang 2016/2017)

Übungsleiter: Ines Henning, Anja Hentschel, Anne Hentschel, Martina Langendörfer, Kerstin Witte

Montag 16.00 - 17.30 Uhr Sporthalle Lenné-Schule (Richtstraße)

Mittwoch 16.45 - 17.45 Uhr Sporthalle Lenné-Schule (Richtstraße)

Trainingsgruppe U 10

(Jahrgang 2014/2015)

Übungsleiter: Denise Rose, Marcus Rose, Olav Senger

Dienstag 16.00 - 17.30 Uhr Sporthalle K.-Wachsmann-Straße

Freitag 15.30 - 17.00 Uhr Sporthalle K.-Wachsmann-Straße

Trainingsgruppe AK 10 – 12

(Jahrgang 2011/2012/2013)

Trainer: René Bertel, Pieter Bickenbach, Ricarda Bohrisch, Susanne Thielemann

Montag, Dienstag, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr Sporthalle K.-Wachsmann-Straße

Trainingsgruppe ab AK 13

(ab Jahrgang 2010)

Trainer: Hartmut Schulze

Montag, Freitag 16.00 - 18.00 Uhr Sporthalle K.-Wachsmann-Straße

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr Sporthalle K.-Wachsmann-Straße

Allgemeines Training

Übungsleiter: Wolfgang Heinrich

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr Sporthalle K.-Wachsmann-Straße

Fußball

Ansprechpartner: Karsten Bechly

Freitag 19.00 - 20.30 Uhr Sporthalle Beckmannstraße (bis 31.01.)

Sporthalle Astrid-Lindgren-Schule (ab 01.02.)

**Wir weisen auf sport- und witterungsgerechte Bekleidung hin!
Mütze und langes Sportzeug für Draußen (Erwärmung) ebenfalls einpacken.**