



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

- Wettkampftag:** Samstag, den **07. Mai 2022**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
-zeit: 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
- Meldung:** online über ladv.de
(in Ausnahmefällen per E-Mail an sc_frankfurt_oder@arcor.de)
- Meldeschluss** Samstag, **30. April 2022**, 23:59 Uhr
- Meldegebühren:** U 8 6,00 € (Mehrkampf)
U 10, U 12 2,50 € (je Disziplin)
ab U 14 3,00 € (je Disziplin)
- Nachmeldungen:** Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 16/15)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Heulerwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 14/13)	Weitsprung, 50 m, Schlagball, 600 m
U 12	AK 10/11 (Jg. 12/11)	50 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Schlagball
U 14	AK 12/13 (Jg. 10/09)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Kugel, Speerwurf
U 16	AK 14/15 (Jg. 08/07)	100 m, 800 m, 80 m Hürden, 300 m Hürden Weitsprung, Kugel, Speerwurf
U 18/U 20 Männer/Frauen (ab Jg. 02)	AK 16-19 (Jg. 06-03),	100 m, 400 m, 800 m, 100 m Hürden, 110 m Hürden, 400m Hürden Weitsprung, Speerwurf

- Zeitplan:** wird nach Meldeeingang aktualisiert veröffentlicht
- Siegerehrungen:** Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmeurkunde.
- Ergebnisse:** werden nach dem Wettkampf auf ladv.de und sc-frankfurt-oder.de veröffentlicht
- Versorgung:** begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Nudeln Bolognese können im Vorfeld bestellt (4,30€) oder sehr begrenzt vor Ort (4,70€) gekauft werden.

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Hochstart, Handzeitnahme
AK 8/9 - Hochstart oder Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
ab AK 10 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Wenn mehr als 8 Athleten starten, finden in den AK 10-13 Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 16 Startern qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- 800 m: (und 600 m U 10)** maximal 12 Läufer/innen in einem Lauf
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:**
- | | | |
|-----------|---------------|---|
| 60 m Hü: | U 12 | Anlauf 11,5 m, Abstand zwischen den Hürden 7 m
Auslauf 13,5 m, 6 Hürden (68 cm hoch) |
| 60 m Hü: | U 14 | Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch) |
| 80 m Hü: | M U 16 | Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch) |
| 80 m Hü: | W U 16 | Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch) |
| 100 m Hü: | W U 18/20: | Gelber -- 10 Hürden (U 18: 76 cm U 20: 84 cm) |
| 110 m Hü: | M U 18: | Roter °° 10 Hürden (91 cm hoch) |
| 110 m Hü: | M U 20: | Blauer -- 10 Hürden (99cm hoch) |
| 300 m Hü: | U 16 | Grüner -- 7 Hürden (M: 84 cm W: 76 cm) |
| 400 m Hü: | W U 18/20/Fr: | Grüner -- 10 Hürden (76 cm hoch) |
| 400 m Hü: | M U 18/20/Mä: | Grüner -- 10 Hürden (U 18: 84 cm Mä/U 20: 91 cm) |
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der Abdruck in der Grube, der am dichtesten am Absprungpunkt liegt.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8 bis U 12: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 14: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Wurf:**
- | | |
|-------|---|
| U 8: | Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe |
| U 10: | 80 g-Schlagball, 3 Wertungswürfe |
| U 12: | 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe |
- Speer:**
- | | |
|--------|-------|
| U 14 | 400 g |
| W U 16 | 500 g |
| W U 18 | 500 g |
| M U 16 | 600 g |
| W U 20 | 600 g |
| Fr | 600 g |
| M U 18 | 700 g |
| M U 20 | 800 g |
| Mä | 800 g |
- Kugel:**
- | | |
|-------|------|
| U 14 | 3 kg |
| WU 16 | 3 kg |
| MU 16 | 4 kg |
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
Im Mehrkampf U8 generell nur 3 Versuche.
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw., ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

vorläufiger Zeitplan

	U 8				U 10				U 12				U 14				U 16		U 18 / U 20, M/F		
	Jg. 16/15				Jg. 14/13				Jg. 12/11				Jg. 10/09				Jg. 08/07		ab Jg. 06		
	W6 (2016)	W7 (2015)	M6 (2016)	M7 (2015)	W8 (2014)	W9 (2013)	M8 (2014)	M9 (2013)	W10 (2012)	W11 (2011)	M10 (2012)	M11 (2011)	W12 (2010)	W13 (2009)	M12 (2010)	M13 (2009)	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
10:00	Heulerwurf 1		Heulerwurf 2																	110 m Hü	10:00
10:10									Weit 1/2						Kugel				100 m Hü		10:10
10:20																		80 m Hü			10:20
10:30	Zonenweit 2		Zonenweit 1										60 m Hü								10:30
10:40															60 m Hü						10:40
10:50										60 m Hü	60 m Hü										10:50
11:00								60 m Hü	60 m Hü												11:00
11:10			30 m																		11:10
11:20	30 m																				11:20
11:30																					11:30
11:40								Schlagball 1		Schlagball 2				Weit 1	Weit 2					75 m VL	11:40
11:50																					11:50
12:00	Stadioncross																				12:00
12:10																					12:10
12:20																					12:20
12:30																					12:30
12:40									Weit 1/2												12:40
12:50										50 m VL											12:50
13:00									50 m VL												13:00
13:10																					13:10
13:20																					13:20
13:30																					13:30
13:40																					13:40
13:50																					13:50
14:00					50 m																14:00
14:10						50 m															14:10
14:20							50 m														14:20
14:30								50 m													14:30
14:40					Weit 2	Weit 1															14:40
14:50							Schlagball 2														14:50
15:00																					15:00
15:10																					15:10
15:20																					15:20
15:30																					15:30
15:40					Schlag ball 2	Schlagball 1	Weit 1	Weit 2													15:40
15:50																					15:50
16:00																					16:00
16:10																					16:10
16:20								600 m	600 m												16:20
16:30					600 m	600 m															16:30
16:40																					16:40
16:50																					16:50
17:00																					17:00