

# Hannes Hähnel mal auf „Kurzstrecke“ unterwegs

Vierter bei oBBM über 3000 m/ Im April steht der erste Marathon 2019 an

**Berlin.** Bei den offenen Berlin-Brandenburgischen Hallenmeisterschaften der Leichtathleten erkämpfte Hannes Hähnel über 3000 Meter den vierten Platz in der Altersklasse Männer. Er wagte sich zehn Jahre nach seinem letzten Hallenwettkampf über diese Strecke in der Berliner Rudolf-Harbig-Halle wieder an einmal an diese Distanz. "Es war ein kleines Experiment, mal eine kürzere Strecke zu laufen", sagte der 32-jährige Marathonspezialist aus unserem Verein.

Mit Leonid Latsepov (2.) und Tobias Singer (3./beide LAC Olympia Berlin) wechselte sich Hannes alle 600 m in der Führungsarbeit ab, ehe es an den Schlusssprint ging. Alle drei trainieren nach Plänen des Lauf- & Fitnesstrainers Jens Karraß, einst Deutscher Meister über 10 000 m. „Die beiden ersten Kilometer liefen gut, im letzten Drittel bin ich eingebrochen. Aber die Zeit von 8:54,86 Minuten ist für den jetzigen Zeitpunkt okay“, ordnet der Frankfurter die Leistung ein. BBM-Sieger wurde Marvin Dierker (LG Osnabrück, 8:38,21).



Hannes Hähnel, dessen Marathonbestzeit bei 2:23:45 h liegt, konzentriert sich jetzt auf die Frühjahrssaison. Er will Anfang März beim Halbmarathon in Kandel (bei Karlsruhe) starten, dann Ende April bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften in Düsseldorf, wo er vor einem Jahr Gesamt-25. knapp über seiner Bestzeit geworden war. Hannes ist aktuell Brandenburgs schnellster Läufer über beide Strecken. Er findet sich mit seinen starken Leistungen in der deutschen Bestenliste 2018 auf Platz 29 im Halbmarathon und Platz 25 im Marathon wieder.

Bei den Hallen-Landeseinzelmeisterschaften der U 16 bis U 20 war der SC Frankfurt in diesem Jahr leider nicht vertreten.