

Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

Zeitplan

	U 8				U 10				U 12				U 14				U 16		U 18 / U 20, M/F			
	Jg. 12/11				Jg. 10/09				Jg. 08/07				Jg. 06/05				Jg. 04/03		ab Jg. 02			
	W6 (2012)	W7 (2011)	M6 (2012)	M7 (2011)	W8 (2010)	W9 (2009)	M8 (2010)	M9 (2009)	W10 (2008)	W11 (2007)	M10 (2008)	M11 (2007)	W12 (2006)	W13 (2005)	M12 (2006)	M13 (2005)	weibl.	männl.	weibl.	männl.		
10:00																					10:00	
10:10	Zonenweit 2		Zonenweit 1																		10:10	
10:20								60 m Hü	60 m Hü				60 m Hü	60 m Hü	60 m Hü						10:20	
10:30										60 m Hü	60 m Hü									Kugel	10:30	
10:40			30 m																		10:40	
10:50	30 m							Weit 1/2													10:50	
11:00									Hoch	Schlagball 2	Hoch	75 m VL		Speer	Ball 1					Kugel	11:00	
11:10	Heuler-Weitwurf 1		Heuler-Weitwurf 2											75 m VL							11:10	
11:20								50 m VL							75 m VL	75 m					11:20	
11:30																					11:30	
11:40										50 m VL											11:40	
11:50			Stadioncross							50 m VL											11:50	
12:00											50 m VL										12:00	
12:10														Kugel							12:10	
12:20														Weit 2	Weit 1					100 m	12:20	
12:30								Schlagball 2	Schlagball 1												100 m	12:30
12:40																						12:40
12:50																						12:50
13:00																						13:00
13:10																						13:10
13:20								Schlagball 2	Schlagball 1	50 m AB	50 m F										Speer	13:20
13:30																						13:30
13:40																						13:40
13:50								50 m														13:50
14:00																						14:00
14:10																						14:10
14:20																						14:20
14:30																						14:30
14:40																						14:40
14:50																						14:50
15:00								Schlagball 2														15:00
15:10																						15:10
15:20																						15:20
15:30																						15:30
15:40								Weit 1	Weit 2													15:40
15:50																						15:50
16:00								800 m														16:00
16:10																						16:10
16:20																						16:20
16:30																						16:30
16:40																						16:40
16:50																						16:50
17:00																						17:00
17:10																						17:10

HINWEIS: In der U 10 hat jeder Athlet in den technischen Disziplinen nur 3 Versuche.
 In der M 13 entfällt das 75 m-Finale, da weniger als 8 Athleten gemeldet sind und es so nur einen Lauf gibt.

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Hochstart, Handzeitnahme
Start auf der Zielgeraden
AK 8/9 - Hochstart oder Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
ab AK 10 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Wenn mehr als 8 Athleten starten, finden in den AK 10-13 Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 16 Startern qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- 800 m:** maximal 12 Läufer/innen in einem Lauf.
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:**
- | | | |
|----------|--------|--|
| 60 m Hü: | U 12 | Anlauf 11,5 m, Abstand zwischen den Hürden 7 m
Auslauf 13,5 m 6 Hürden (68 cm hoch) |
| 60 m Hü: | U 14 | Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch) |
| 80 m Hü: | M U 16 | Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch) |
| 80 m Hü: | W U 16 | Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch) |
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8/U 10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
Nur AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U 16: 1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm
- Wurf:**
- | | |
|--------------|---|
| U 8: | Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe |
| U 10: | 80 g-Schlagball, 3 Wertungswürfe |
| U 12: | 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe |
| U14: | 200 g-Ball, 3+3 Wertungswürfe |
- Speer:**
- | | |
|--------|-------|
| U 14 | 400 g |
| W U 16 | 500 g |
| W U 18 | 500 g |
| M U 16 | 600 g |
| W U 20 | 600 g |
| M U 18 | 700 g |
| M U 20 | 800 g |
- Kugel:**
- | | |
|--------|------|
| U 14 | 3 kg |
| W U 16 | 3 kg |
| M U 16 | 4 kg |
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U 8/U 10: nur 3 Versuche
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.