



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Ausschreibung Bahnabschluss 2017

Wettkampftag: Samstag, den **30. September 2017**

-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)

-zeit: 09.50 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Meldung: online über ladv.de oder per E-Mail an sc_frankfurt_oder@arcor.de

Meldeschluss Samstag, **23. September 2017**, 23:59 Uhr

Meldegebühren: U 8 6,00 € (Mehrkampf)

U 10 2,00 € (je Disziplin)

U 12 2,50 € (je Disziplin)

ab U 14 3,00 € (je Disziplin)

Nachmeldungen: Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.

Startnummernpfand: Pro Startnummer ist ein Pfand von 1 € zu entrichten. Dieser wird bei Rückgabe der Startnummern zurückgezahlt.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 11/10)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Heuler-Weitwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 09/08)	50 m, 400 m, Weitsprung, Schlagball 80 g
U 12	AK 10/11 (Jg. 07/06)	50 m (VL+EL), 800 m, Weitsprung, Schlagball 80g, Nur AK11: Hochsprung
U 14	AK 12/13 (Jg. 05/04)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Ballwurf 200 g
U 16	AK 14/15 (Jg. 03/02)	100 m, 80 m Hürden, 300 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf, Kugel
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 01-98)	100 m, 800 m, Weitsprung

Zeitplan: wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de)
Änderungen nach Meldeeingang möglich

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmemedaille.

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Kartoffelsuppe können im Vorfeld bestellt oder sehr begrenzt vor Ort gekauft werden.
Preisinfo für die Kartoffelsuppe folgt noch.

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Handzeitnahme, Start aus der Bauchlage
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke
Start auf der Gegengerade
ab AK 8 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- In der AK 10-13 finden Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 2 Vorläufen qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:** 60 m Hü: U 14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch)
80 m Hü: M U 16 Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch)
80 m Hü: W U 16 Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch)
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8 - U 10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
Nur AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U 16: 1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm
- Wurf:** U 8 - U 10: Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe
U 12: 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe
U14: 200 g-Ball, 3+3 Wertungswürfe
- Speer:** W U 18 / W U 16 500 g
W U 20 / M U 16 600 g
M U 18 700 g
M U 20 800 g
- Kugel:** U 14, W U 16 3 kg
M U 16 4 kg
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U 8/U 10: nur 3 Versuche
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.