



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Ausschreibung Bahnabschluss 2017

Wettkampftag: Samstag, den **30. September 2017**

-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)

-zeit: 09.50 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Meldung: online über ladv.de oder per E-Mail an sc_frankfurt_oder@arcor.de

Meldeschluss Samstag, **23. September 2017**, 23:59 Uhr

Meldegebühren:

U 8	6,00 € (Mehrkampf)
U 10	2,00 € (je Disziplin)
U 12	2,50 € (je Disziplin)
ab U 14	3,00 € (je Disziplin)

Nachmeldungen: Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.

Startnummernpfand: Pro Startnummer ist ein Pfand von 1 € zu entrichten. Dieser wird bei Rückgabe der Startnummern zurückgezahlt.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 11/10)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Heuler-Weitwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 09/08)	50 m, 400 m, Weitsprung, Schlagball 80 g
U 12	AK 10/11 (Jg. 07/06)	50 m (VL+EL), 800 m, Weitsprung, Schlagball 80g, Nur AK 11: Hochsprung
U 14	AK 12/13 (Jg. 05/04)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Ballwurf 200 g
U 16	AK 14/15 (Jg. 03/02)	100 m, 80 m Hürden, 300 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf, Kugel
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 01-98)	100 m, 800 m, Weitsprung

Zeitplan: wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de)
Änderungen nach Meldeeingang möglich

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmemedaille.

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Kartoffelsuppe können im Vorfeld bestellt (2,60 €) oder sehr begrenzt vor Ort gekauft (3,00 €) werden.

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Handzeitnahme, Start aus der Bauchlage
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke
Start auf der Gegengerade
ab AK 8 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- In der AK 10-13 finden Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 2 Vorläufen qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:** 60 m Hü: U 14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch)
80 m Hü: M U 16 Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch)
80 m Hü: W U 16 Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch)
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8 - U 10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
Nur AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U 16: 1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm
- Wurf:** U 8: Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe
U 10: 80 g-Schlagball, 3 Wertungswürfe
U 12: 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe
U14: 200 g-Ball, 3+3 Wertungswürfe
- Speer:** W U 18 / W U 16 500 g
W U 20 / M U 16 600 g
M U 18 700 g
M U 20 800 g
- Kugel:** U 14, W U 16 3 kg
M U 16 4 kg
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U 8/U 10: nur 3 Versuche
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

vorläufiger Zeitplan

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20		
	Jg. 11/10				Jg. 09/08				Jg. 07/06				Jg. 05/04				Jg. 03/02		Jg. 01-98		
	W6 (2011)	W7 (2010)	M6 (2011)	M7 (2010)	W8 (2009)	W9 (2008)	M8 (2009)	M9 (2008)	W10 (2007)	W11 (2006)	M10 (2007)	M11 (2006)	W12 (2005)	W13 (2004)	M12 (2005)	M13 (2004)	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
09:50	Zonenweit 1														60 m Hü						09:50
10:00																60 m Hü					
10:10											Schlagball 1						80 m Hü			10:10	
10:20													Ball 2			Weit 1				10:20	
10:30	30 m								50 m VL											10:30	
10:40										50 m VL										10:40	
10:50	Heuler-Weitwurf 2									50 m VL		50 m VL			Ball 1						10:50
11:00																	75 m VL	Weit 1			
11:10																75 m VL				11:10	
11:20																				11:20	
11:30	Stadioncross																			11:30	
11:40									Schlagball 1											11:40	
11:50																				11:50	
12:00																				12:00	
12:10																				12:10	
12:20																				12:20	
12:30																				12:30	
12:40																				12:40	
12:50																				12:50	
13:00																				13:00	
13:10																				13:10	
13:20																				13:20	
13:30																				13:30	
13:40																				13:40	
13:50																				13:50	
14:00																				14:00	
14:10																				14:10	
14:20																				14:20	
14:30																				14:30	
14:40																				14:40	
14:50																				14:50	
15:00																				15:00	
15:10																				15:10	
15:20																				15:20	
15:30																				15:30	
15:40																				15:40	
15:50																				15:50	
16:00																				16:00	
16:10																				16:10	
16:20																				16:20	
16:30																				16:30	