

Daniel Freimuth läuft Saisonbestleistung zur Senioren-DM



Zittau. Bei den Deutschen Meisterschaften Senioren in der Leichtathletik hat Daniel Freimuth vom SC Frankfurt über 800 Meter in der M 40 Platz 7 erreicht. Er lief in Zittau in 2:11,19 min persönliche Saisonbestleistung. Eine Zerrung hinderte ihn allerdings daran, die avisierten 2:08 min zu erreichen. "Ich stand gut im Training, musste bei den Meisterschaften aber das Tempo wegen der Zerrung im Oberschenkel etwas herausnehmen. Es hat für eine gute Zeit zum Jahreshöhepunkt gereicht", schätzte der 40-Jährige ein. Das Teilnehmerfeld beschreibt er als leistungsstark, es siegte Nils Milde (LG Eder/Hessen) in 2:04,39.

SC stellt vier Kreismeister des Landkreises Dahme-Spree

Königs Wusterhausen. Unter den rund 400 Teilnehmern aus über 30 Vereinen mischten bei den offenen Kreismeisterschaften des Landkreises Dahme-Spree auch Athleten des SC Frankfurt erfolgreich mit. Sie stellten in Königs Wusterhausen vier Kreismeister.



Gleich zweimal ganz oben auf dem Treppchen stand der elfjährige Tim Thielemann. Er verbesserte dabei über 800 Meter seine Bestzeit um gut drei Sekunden auf 2:41,98 min, von der er in diesem Jahr bisher weit entfernt war. Auch in seiner Paradedisziplin, dem Ballwurf, ließ er mit 47,50 m niemanden an sich vorbei. Und im Weitsprung belohnte er sich für seinen erstmaligen Sprung über vier Meter (4,16) mit Silber.

LDS-Kreismeister wurde ebenso Matti Keller (U18) über 100 m, der mit 11,39 Sekunden um neun Hundertstel die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften verpasste. Über 200 Meter wurde er in 23,23 s Dritter. Auch Lilly Thiessen (W14) ließ sich den Titel als Kreismeister nicht nehmen. Sie sprintete die 100 Meter in 13,22 Sekunden. Bronze gewannen Leonie Held (W12) über 75 m (11,14 s) sowie Tamina Thielemann (W11) im Ballwurf (38,50 m).

Am Start waren auch unsere Seniorensportler, die sich teils konkurrenzlos einem Leistungstest unterzogen und jeweils siegten: Über 200 Meter David Wahlbrink (M35/26,76) und Doreen Maack (W40/32,88 Saisonbestleistung) sowie Daniel Freimuth (M40) über 800 m in 2:14,21. Ihn hatte auch seine Teilnahme an der Senioren-DM in Zittau nicht von diesem fast Doppelstart abgehalten.

Weitere Ergebnisse:

Weit: 4. Lilly Thiessen (W14) 4,52 m, 5. Leonie Held (W12) 4,05 m, 75 m: Sophie Thater (W12) 11,28 s

Ball: 5. Sophie (31,00 m)

Texte: Kerstin Bechly, Fotos: Ralf Görlitz, Susi Thielemann

... und auch das ist erwähnenswert:

Beim 23. Hamburg Halbmarathon Ende Juni lief Karsten Bechly als Gesamt-203. ins Ziel und belegte mit einer Zeit von 1:28:51 h Platz 10 in der M 50. Tim Bechly (291. MHK) benötigte 1:44:33 h. Karsten hat es übrigens auf das Foto der Startseite (Homepage) geschafft – im SC-Shirt!