



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Ausschreibung Bahnabschluss 2016

- Wettkampftag:** Samstag, den **17. September 2016**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
-zeit: 09.50 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
- Meldung:** per E-Mail an: sc_frankfurt_oder@arcor.de oder über ladv.de
- Meldeschluss** Samstag, **10. September 2016**, 23:59 Uhr
- Meldegebühren:** U8/U10 6,00 € (Mehrkampf)
U12 2,50 € (je Disziplin)
ab U14 3,00 € (je Disziplin)
- Nachmeldungen:** Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.
- Startnummernpfand:** Für jede Startnummer ist ein Pfand von 1€ zu entrichten. Dieser wird bei Rückgabe der Startnummern zurückgezahlt.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 10/09)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Schlagball 80g aus dem Stand, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 08/07)	Vierkampf: Weitsprung, 50 m, Schlagball, 800 m
U 12	AK 10/11 (Jg. 06/05)	50 m (VL+EL), 800 m, Weitsprung, Schlagball Nur AK11: Hochsprung
U 14	AK 12/13 (Jg. 04/03)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf 200g
U 16	AK 14/15 (Jg. 02/01)	100 m, 300 m, 800 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 00-97)	100 m, 200 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf

Zeitplan: wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de)
Änderungen nach Meldeeingang möglich

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Kartoffelsuppe können
Im Vorfeld bestellt (2,60 €) oder vor Ort gekauft (3,00 €) werden.

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

- Lauf:** In der AK 10-13 finden Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 2 Vorläufen qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- AK 6/7 - Handzeitnahme, Start aus der Bauchlage
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke
Start auf der Gegengerade
ab AK 8 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start Mitte Gegengerade, entgegengesetzte Laufrichtung
- Hürden:**
- | | | | |
|--------|-------|--------------|----------------------|
| 60mHü: | U14 | Schwarzes ++ | 6 Hürden (76cm hoch) |
| 80mHü: | M U16 | Gelber °° | 7 Hürden (84cm hoch) |
| 80mHü: | W U16 | Schwarzer °° | 8 Hürden (76cm hoch) |
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U8 - U10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
Nur AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U16 - 20: 1,20m / 5cm bis 1,40m, dann 4cm bis 1,60m, dann 3cm
- Wurf:** 80g-Schlagball bzw. 200g-Ball
U8: Wurf aus dem Stand, ohne Anlauf
U8 - U10: 3 Wertungswürfe
U12 - U14: 3 +3 Wertungswürfe
- Speer:**
- | | |
|----------------|------|
| W U18 / W U16 | 500g |
| W U20 / M U 16 | 600g |
| M U18 | 700g |
| M U20 | 800g |
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U8/U10: Grundsätzlich max. 3 Versuche
- Mehrkampfwertung U8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Mehrkampfwertung U10:** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle
Sieger ist der Athlet mit der höchsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

Zeitplan

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20		
	Jg. 09/10				Jg. 07/08				Jg. 05/06				Jg. 03/04				Jg. 02/01		Jg. 00-97		
	W6 (2010)	W7 (2009)	M6 (2010)	M7 (2009)	W8 (2008)	W9 (2007)	M8 (2008)	M9 (2007)	W10 (2006)	W11 (2005)	M10 (2006)	M11 (2005)	W12 (2004)	W13 (2003)	M12 (2004)	M13 (2003)	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
09:50																				09:50	
10:00	Schlagball 1	Schlagball 2	Zonenweit 1									60 m Hü								10:00	
10:10														60 m Hü						10:10	
10:20																				10:20	
10:30				30 m							50 m VL									10:30	
10:40			30 m							50 m VL			Weit 1	Weit 2	Ball 2	Ball 1				10:40	
10:50		30 m								50 m VL										10:50	
11:00	30 m								50 m VL											11:00	
11:10			Schlagball 1	Schlagball 2																11:10	
11:20	Zonenweit 1																			11:20	
11:30																				11:30	
11:40																				11:40	
11:50																				11:50	
12:00	Stadioncross																			12:00	
12:10																				12:10	
12:20																				12:20	
12:30																				12:30	
12:40																				12:40	
12:50																				12:50	
13:00																				13:00	
13:10																				13:10	
13:20																				13:20	
13:30																				13:30	
13:40																				13:40	
13:50																				13:50	
14:00																				14:00	
14:10																				14:10	
14:20																				14:20	
14:30																				14:30	
14:40																				14:40	
14:50																				14:50	
15:00																				15:00	
15:10																				15:10	
15:20																				15:20	
15:30																				15:30	
15:40																				15:40	
15:50																				15:50	
16:00																				16:00	
16:10																				16:10	
16:20																				16:20	
16:30																				16:30	