



Bronze für ein Quartett

Helena Kutz, Zoe Hanna Helbig, Aaron Bertel und Justin Rusko steigen bei Landestitelkämpfen, Teil II, aufs Podest

Königs Wusterhausen. Vier statt eine Medaille wie beim ersten Teil – so schlecht war die Ausbeute der 13 Leichtathleten des SC Frankfurt bei der Fortsetzung der Landestitelkämpfe, die in Königs Wusterhausen stattfanden, nicht. Mit Bronze schmückten sich Helena Kutz, Zoe Hanna Helbig, Aaron Bertel und Justin Rusko. Hinzu kamen sechs Urkundenplätze.



Helena Kutz (W10) übersprang im Hochsprung die ersten drei Höhen bis zu 1,15 m jeweils im ersten Versuch, kam damit zwei Zentimeter höher als bisher. Ihre kleine saubere Serie legte den Grundstein für die Bronzemedaille, denn weil zwei weitere Mädchen bis zu dieser Höhe bereits Fehlversuche hatten, entschied das Regelwerk zu Helenas Gunsten. Bei ihren insgesamt fünf Starts, darunter der Staffel, erhielt sie im Weitsprung mit persönlich sehr guten 3,92 m eine Urkunde für Platz 8. Über 30 m fliegend und 50 m platzierte sie sich im Feld der bis zu 42 Starter ebenfalls im vorderen Feld.



In sechs Disziplinen war die gleichaltrige Zoe Hanna Helbig gestartet und stieg einmal aufs Podest. Denn mit dem Ball gelang ihr ein weiter Wurf auf 37 m, fast sechs Meter über ihrem bereits tollen Ergebnis vom Ostseepokal in Rostock. Nach Platz 7 im internationalen Feld dort war sie stolz auf die Bronzemedaille bei der Landesbestenermittlung in Brandenburg. Im Ballwurf dieser Altersklasse gewann noch Tamina Thielemann als Siebte eine Urkunde.





Die dritte Bronzemedaille holte sich Justin Rusko (M13) im Speerwurf. Mit dem zweiten Versuch erzielte er bei 39,84 m zugleich eine neue persönliche Bestweite (plus acht Meter), die ihm am Ende einen Podestplatz bescherte. In dem Bemühen, vielleicht noch die 40 Meter zu knacken, verkrampfte Justin jedoch in den weiteren Versuchen zunehmend und warf unter anderem zweimal ungültig. Mit zwei siebten Plätzen über 800 m (2:25,33 min) und im Hochsprung (1,44 m) beendete der 13-Jährige, unter anderem Vizemeister 60 m Hürden 2015, seinen letzten Leichtathletikwettbewerb. Im Herbst wechselt Justin auf die Sportschule Cottbus, um dort seiner größeren Leidenschaft, dem Fußballspiel, nachzugehen.

Das Medaillenquartett vervollständigte Aaron Bertel (M12) im Hochsprung als Dritter mit 1,38 m. Über 800 Meter wollte er ebenfalls in den Medaillenkampf eingreifen, doch musste er dort einem groben Fehler Tribut zollen: Er hatte während des Wettkampftages zu wenig gegessen und war einfach kraftlos beim Lauf. So wurde er Neunter. Dafür gab es im Hürdensprint eine Urkunde für Platz 8.



„Groß war die Freude bei den Staffelmädchen der U12. Helena Kutz, Marie Christoph, Sophie Thater und Daphne Orth konnten sich im Vergleich zu Rostock über 5 mal 50 Meter um fast zwei Sekunden verbessern und wurden mit 30,51 Sekunden Achte“, beschreibt Übungsleiterin Ricarda Bohrisch. Toll fand sie, dass Franziska Rossak und Maximilian Meier (beide AK 13) extra für einen Start zur

Landesmeisterschaft gekommen waren, auch wenn sie über 800 Meter an einem Urkundenplatz vorbeiliefen. „In Franziskas Lauf kam kein gleichmäßiges Tempo zustanden. Die Mädchen liefen mal schnell, mal langsam, es gab immer wieder Rempelen“, so Ricarda Bohrisch. Und sie litt mit Marco Unger (M11), der trotz Bestleistung im Weitsprung mit 4,19 Meter das Finale der besten Acht knapp verpasst hatte.

„Eine Erfahrung für uns war, die Zahl der Starts pro Kind in der U12 auf maximal vier zu begrenzen. Die Erholungsphase zwischen den Disziplinen reicht sonst nicht aus“, so Ricarda Bohrisch. Schade empfand sie, dass kein Wurf- und Sprungtrainer vor Ort war, um den Kindern – allein fünf im Wurf – mit Hinweisen zur Seite zu stehen.

Text: Kerstin Bechly (Juni 2016), Fotos: Clara Bechly, Karl-Heinz Bertel





Die Ergebnisse in der Übersicht:

W10

30 m	10. Kutz, Helena	4,40 sec.
	17. Helbig, Hanna Zoe	4,45 sec.
50 m	Kutz, Helena	8,33 sec.
	Helbig, Zoe Hanna	8,39 sec.
	Christoph, Marie Luise	8,54 sec.
800 m (drei Zeitläufe)		
	12. Christoph, Marie Luise	3:02,16 min.
	14. Helbig, Zoe Hanna	3:04,67 min.
	20. Thielemann, Tamina	3:25,49 min.

Hoch	3. Kutz, Helena	1,15 m
Weit	8. Kutz, Helena	3,92 m
	23. Helbig, Zoe Hanna	3,48 m
	33. Christoph, Marie Luise	3,39 m
Ball	3. Helbig, Zoe Hanna	37,00 m
	7. Thielemann, Tamina	33,00 m
	14. Christoph, Marie Luise	28,50 m

AK 11

30 m fliegend	10. Orth, Daphne	4,03 sec.
	26. Thater, Sophie	4,22 sec.
	15. Luedecke, Tilo	4,33 sec.
	16. Unger, Marco Alexander	4,36 sec.

50 m	Orth, Daphne	8,10 sec.
	Thater, Sophie	8,40 sec.

Weit	36. Thater, Sophie	3,74 m
	37. Orth, Daphne	3,74 m
	10. Unger, Marco Alexander	4,19 m
	19. Luedecke, Tilo	3,84 m

Ball	22. Thater, Sophie	32,00 m
	12. Luedecke, Tilo	41,00 m

Staffel 4x50 m **8. SC Frankfurt (Oder) | 30,51 sec.**
Helena, Marie, Sophie und Daphne

M12

800 m	9. Bertel, Aaron	2:39,05 min.
Hoch	3. Bertel, Aaron	1,38 m
60 m Hü	8. Bertel, Aaron	12,03 sec.

AK 13

800 m	10. Rossak, Franziska	2:39,55 min.
	7. Rusko, Justin	2:25,33 min.
	11. Meier, Maximilian	2:34,31 min.

Hoch	7. Rusko, Justin	1,44 m
-------------	-------------------------	---------------

60 m Hü	10. Thiessen, Lilly	10,80 sec.
----------------	---------------------	------------

Speer	3. Rusko, Justin	39,84m
	Thiessen, Lilly	o.g.V





