

Dritte Medaille bei Meisterschaft

Aaron Bertel sichert sich LM-Bronze im Weitsprung / Mädchen-Staffel auf Platz 5

Potsdam. Eine Bronzemedaille und acht Urkundenplätze haben die Leichtathleten des SC Frankfurt bei den Landesmeisterschaften der U 14 sowie den Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften der U 18 erkämpft.

Nach den beiden Mehrkampfmeisterschaften der vergangenen Wochen standen im Potsdamer Luftschiffhafen bei den Nachwuchsleichtathleten nun die ersten Einzelmeisterschaften auf dem Programm. Für die Altersklasse U 14 ist der Höhepunkt wie in den Vorjahren geteilt, folgt Teil zwei am 19. Juni in Königs Wusterhausen.



Aus Frankfurter Sicht ist Aaron Bertel (M 12) einmal mehr den Erwartungen gerecht geworden. Im Weitsprung legte er bei sechs Versuchen vier gültige und gleichmäßig weite Sprünge vor. Mit seinem weitesten Satz auf 4,50 Meter blieb der künftige Sportschüler zwar 13 Zentimeter unter seiner Bestleistung, hatte sich damit aber Bronze erkämpft. Über 75 Meter lief der Zwölfjährige ins A-Finale und sprintete dort in 10,79 s, knapp über seiner Bestzeit, auf den sechsten Platz.

„Aaron hat in dieser Wettkampfsaison bisher alles richtig gemacht. Drei Medaillen bei drei Meisterschaften – da hat er schon ordentlich was geleistet. Aaron ist jemand, der alles kann und seine Trainingsleistungen auch abrufen kann. Und die 800 Meter und der Hochsprung, die im zweiten Teil der Landesmeisterschaften anstehen, liegen ihm ja auch“, schätzt Trainer Hartmut Schulze seinen Schützling ein, der eine Woche zuvor Dritter im Blockmehrkampf Lauf und Ende April Vize-Landesmeister im Vierkampf geworden war.



Wie der Zwölfjährige schafften es auch zwei SC-Mädchen der W 13 unter 41 Starterinnen ins 75-Meter-Finale. Melina Maeß und Lilly Thiessen kämpften einmal mehr in diesem Jahr ein vereinsinternes Duell aus, wer diesmal schneller sein würde. Beide Athletinnen konnten sich im Finale gegenüber dem Vorlauf leicht steigern. Mit einer persönlichen Bestzeit von 10,33 Sekunden sprintete Melina auf Platz Sieben und Lilly in 10,40 s auf den achten Platz.



Im Weitsprung konnte Lilly nicht an ihre bisherigen Saisonleistungen anknüpfen und verpasste als Elfte das Finale der besten Acht.

Gemeinsam mit Pauline Balkow und Franziska Rossak waren die beiden Mädchen auch in der 4x75-Meter Staffel angetreten. Nach zwei guten gelang der dritte Wechsel nicht optimal – Melina lief zu zeitig los, musste abbremsen, was meist wichtige zehntel Sekunden kosten – und das Quartett vergab ein besseres Resultat als Platz 5.

Trainer Schulze gibt zu, von den Mädchen mehr erwartet zu haben: „Sie zeigten insgesamt keine Steigerung seit unserer Bahneröffnung im April. In dieser Altersklasse herrscht ein hohes Niveau,

da muss man wirklich viel trainieren. Leichtathleten in anderen Vereinen bereiten sich konzentrierter auf die Meisterschaften vor, die eben ein anderes Niveau als Sportfeste oder Regionalmeisterschaften haben. Unsere Mädchen können mehr. Mit mehr Training erreicht man erfahrungsmäßig eine höhere Stabilität“, so Schulze mit Blick darauf, dass der Verein an fünf Tagen in der Woche Training anbietet und damit auch variabel ist, wenn die schulischen Anforderungen mal kein Kommen an den gewohnten Tagen zulassen.

Gut gemeistert hat Maximilian Meier (M 13) seinen Start im Ballwurf, den der zierliche Athlet mit 40 Metern als Siebter beendete.

Bei Karolin Wiencke, die auch schon viele Jahre im Verein fleißig trainiert, und Charlotte Linke reicht das Leistungsvermögen nicht für das Mittelfeld. Bei ihnen hat Hartmut Schulze den Eindruck, „dass sie sich von der Atmosphäre einer Landesmeisterschaft und den Leistungen der Besten noch zu sehr einschüchtern lassen“.

Bei den gleichzeitig stattfindenden Berlin-Brandenburgischen Meisterschaft der U18 trugen Berliner und Brandenburger Leichtathleten gemeinsam ihre Wettbewerbe um Titel und Medaillen aus. Joshua Wegener zeigte einen guten Einstand über 400 Meter Hürden als Vierter in 60,43 s. Der Cottbusser Sportschüler, der weiter für den SCF startet, war in den vergangenen Jahren vor allem auf der Mittelstrecke und in Langsprints unterwegs.

Matti Keller beendete als Achter mit deutlicher Verbesserung auf 38,25 m den Speerwurfwettbewerb, verpasste sein Ziel, die 40-m-Marke zu knacken, aber noch. Im B-Finale über 100 m wurde er Sechster, konnte seine Bestzeit aus dem Vorlauf (11,96) nicht weiter verbessern. Im Weitsprung knüpfte er mit 5,68 m an seine persönliche Bestweite an, vergab aber eine neue nach einem knapp übertretenen weiten Sprung. „Matti fehlt aus verschiedenen Gründen die Kondition und Stabilität für bessere Ergebnisse. Er hat die Erwartungen erfüllt“, schätzt Hartmut Schulze ein.

Am Start war auch der Frankfurter Leon Senger, der für den SC Potsdam startet. In der AK Männer trat der 19-Jährige über 400 m an und wurde in 50,75 s Zweiter.

Die Ergebnisse

400 m Lauf (Rangfolge Zeitläufe) – Männer

2. Leon Senger (Jg. 1996) SC Potsdam (früher SC Frankfurt)
50,75 s

400 m Hürden MJ U18 0.838m Rangfolge Zeitläufe

4. Wegener, Joshua 1999 SC Frankfurt (Oder)
60,43 sec.

Weitsprung MJ U18

15. Keller, Matti 2000 SC Frankfurt (Oder) 5,68 m

Speerwurf MJ U18 700 g 29.05.2016

8. Keller, Matti 2000 SC Frankfurt (Oder) 38,25 m



100 m Lauf (B-Finale) - männliche Jugend U18/25 TN

6. Keller, Matti 2000 SC Frankfurt (Oder) 12,02 s

Ballwurf 200g M13

7. Meier, Maximilian 2003 SC Frankfurt (Oder) 40,00 m

75 m M12

6. Bertel, Aaron 2004 SC Frankfurt (Oder) 10,79 sec. (VL 10,98 s)

Weitsprung M12

3. Bertel, Aaron 2004 SC Frankfurt (Oder) 4,50 m

4 x 75 m Staffel WJ U14**Zeitläufe**

5. SC Frankfurt (Oder) I 41,24 sec. (3. Im ZL)

Balkow, Pauline 2003; Rossak, Franziska 2003 Thiessen, Lilly 2003; Maeß, Melina 2003

75 m W13 / A-Finale

7. Maeß, Melina 2003 SC Frankfurt (Oder) 10,33 sec. (VL 10,48/1.)

8. Thiessen, Lilly 2003 SC Frankfurt (Oder) 10,40 sec. (VL 10,46/2)

Rossak, Franziska 2003 SC Frankfurt (Oder) 11,34 sec.

Balkow, Pauline 2003 SC Frankfurt (Oder) 11,27 sec.

Weitsprung W13

11. Thiessen, Lilly 2003 SC Frankfurt (Oder) 4,39 m

35. Balkow, Pauline 2003 SC Frankfurt (Oder) 3,77 m

37. Rossak, Franziska 2003 SC Frankfurt (Oder) 3,73 m

38. Maeß, Melina 2003 SC Frankfurt (Oder) 3,67 m

Jugend W12 75 m

Linke, Charlotte 2004 SC Frankfurt (Oder) 11,87 s

Wiencke, Karolin 2004 SC Frankfurt (Oder) 12,20 s

Weitsprung W12

25. Linke, Charlotte 2004 SC Frankfurt (Oder) 3,57 m

29. Wiencke, Karolin 2004 SC Frankfurt (Oder) 3,39 m