

# Aaron läuft tolle 800-m-Zeit und sichert sich damit den Vize-Meistertitel im Vierkampf

**Hanna Zoe Helbig wird Zehnte, Lilly Thiessen Elfte**

**Jüterbog.** Mit einem famosen 800-m-Lauf zum Abschluss seines Mehrkampfes bei den Landesmeisterschaften hat sich Aaron Bertel vom SC Frankfurt den Titel als Vize-Landesmeister verdient. Hanna Zoe Helbig wurde Zehnte.



Mit zwölf Leichtathleten war der SC Frankfurt bei den Landesmeisterschaften und Bestenermittlungen im Mehrkampf der verschiedenen Altersklassen in Jüterbog angetreten. Dass die Trauben hoch hingen, war im Vorfeld klar. In den Bereich der Medaillen schien von den Leistungen allein Aaron Bertel (M12) vordringen zu können. Im 75-m-Lauf (10,80 s) und Weitsprung (4,50 m) mischte er im Vierkampf unter den 21 Jungen seines Jahrgangs vorn mit. Hier lag er genauso im Bereich seiner Bestleistungen wie beim Schlagballweitwurf (34,50 m), doch da werfen viele schon mal zehn Meter weiter. Als Gesamtvierter nach drei Disziplinen sollte der abschließende 800-m-Lauf über eine Medaille für Aaron entscheiden. In dieser Disziplin, in der er im vergangenen Jahr im Land vorn mitlief, stagnierte er über den Winter, zeigte allerdings zur Bahneröffnung eine Woche zuvor wieder einen Leistungsanstieg.

Das Lauftraining der vergangenen Wochen sollte sich auszahlen: Aaron lief beherzt in der Spitzengruppe mit, konnte bei Antritten der Konkurrenten mithalten, bestimmte als Zweiter immer wieder das Tempo und lief nach 2:33,13 min über die Ziellinie.

Damit hatte er nicht nur seine persönliche Bestzeit um über vier Sekunden verbessert, sondern sich auch den Titel als Vize-

Landesmeister gesichert und zudem die T-Kadernorm im Vierkampf (1600 Punkte) um 38 Punkte überboten. Zugleich erzielte er mit den 450 Punkten für die 800-m-Zeit die zweithöchste Punktzahl aller Jungen in diesem Vierkampf.



„Bei den Mädchen der W10 hat Hanna Zoe Helbig ihre Leistungen abgerufen. Sie zeigte sich im 50-m-Sprint, Weitsprung und Ballwurf stabil und konnte ihren Dreikampf als gute Zehnte beenden“, beurteilt Übungsleiterin Ricarda Bohrisch. Ihre gleichaltrige Trainingskameradin Helena Kutz, die im Bereich einer Urkunde mitkämpfen konnte, musste wegen einer Zerrung beim Weitsprung den Wettkampf beenden.



Lilly Thiessen als Elfte der W13, nur zwei Punkte von der Zehnten entfernt, ließ 18 weitere Mehrkämpferinnen hinter sich. Mit der viertschnellsten 75-m-Zeit unterstrich sie ihre Sprinterqualitäten und konnte auch mit dem Weitsprung zufrieden sein. Beim Ballwurf blieb sie mehrere Meter unter ihren Erwartungen, verlor so an Punkten und war Vierte nach drei Disziplinen. Über die eher ungeliebten zwei Stadionrunden verlor sie erwartungsgemäß weiter deutlich an Boden.

Die anderen Athleten konnten das Geschehen in ihren Altersklasse nicht mitbestimmen, schwächelten in einigen Disziplinen, zeigten andererseits einige persönliche Bestleistungen wie Tim Thielemann (M10), Marco Unger (M11) und Melina Maeß (W13) im Weitsprung sowie Sophie Thater (W11) im Ballwurf.

Text: Kerstin Bechly (April 2016)

## Ergebnisse

**W13:** 75 m Lauf - 800 m Lauf - Weitsprung - Ballwurf 200g/29 Teilnehmer

<b>11.</b>	<b>Thiessen, Lilly</b>	<b>1.725 Pkt.</b>				
	10,45	-	3:14,24	-	4,52	- 34,00
<b>24.</b>	<b>Maeß, Melina</b>	<b>1.616 Pkt.</b>				
	10,60	-	2:55,22	-	4,29	- 19,50

**W12:** 75 m Lauf - 800 m Lauf - Weitsprung - Ballwurf 200g/22 Teilnehmer

<b>17.</b>	<b>Linke, Charlotte</b>	<b>1.410 Pkt.</b>				
	11,92	-	3:15,55	-	3,59	- 26,50
<b>19.</b>	<b>Wiencke, Karolin</b>	<b>1.391 Pkt.</b>				
	12,23	-	3:05,89	-	3,48	- 25,00

**W11:** 50m - Weit - S.-Ball/36 Teilnehmer

<b>25.</b>	<b>Thater, Sophie</b>	<b>1.154 Pkt.</b>				
	8,41	-	3,85	-	29,50	

**W10:** 50m - Weit - S.-Ball/25 Teilnehmer

<b>10.</b>	<b>Helbig, Hanna Zoe</b>	<b>1.125 Pkt.</b>				
	<b>8,59</b>	-	3,64	-	31,00	

**M12:** 800 m Lauf - 75 m Lauf - Ballwurf 200g – Weitsprung/21 Teilnehmer

<b>2.</b>	<b>Bertel, Aaron</b>	<b>1.638 Pkt.</b>				
	2:33,13	-	10,80	-	34,50	- 4,50

**M11:** 50m - Weit - S.-Ball/16 Teilnehmer

<b>13.</b>	<b>Luedecke, Tilo</b>	<b>995 Pkt.</b>				
	8,33	-	3,75	-	39,50	
<b>14.</b>	<b>Unger, Marco Alexander</b>	<b>985 Pkt.</b>				
	8,43	-	4,18	-	33,00	

**M10 :** 50m - Weit - S.-Ball/21 Teilnehmer

<b>13.</b>	<b>Thielemann, Tim</b>	<b>921 Pkt.</b>				
	8,68	-	3,74	-	34,50	
<b>19.</b>	<b>Ballaschke, Aidan</b>	<b>827 Pkt.</b>				
	8,72	-	3,43	-	28,00	