



Einladung zum Bahnabschluss 2015 des SC Frankfurt (Oder)

Wettkampftag: Samstag, den **26. September 2015**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
-zeit: 09.50 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Meldung an: E-Mail: sc_frankfurt_oder@arcor.de

Meldeschluss Samstag, **19. September 2014**, 23:59 Uhr

Meldegebühren: U8/U10 5,00 € (Mehrkampf)
U12 2,00 € (je Disziplin)
ab U14 3,00 € (je Disziplin)

Nachmeldungen: Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir darum, die Zahl der Nachmeldungen am Wettkampftag so gering wie möglich zu halten.
Es kommt dem Ablauf des Wettkampfes zu Gute, wenn Sie Nachmeldungen bis Mittwoch, den 23. September, 19.00 Uhr, per E-Mail einreichen.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 09/08)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Tennisring-Drehwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 07/06)	Vierkampf: Weitsprung, 50 m, Tennisring-Drehwurf, 800 m
U 12	AK 10 (Jg. 05) AK 11 (Jg. 04)	50m, 800 m, Weitsprung, Ballwurf Sprintzweikampf (50 m, 75 m), 800 m, Weitsprung, Ballwurf
U 14	AK 12/13 (Jg. 03/02)	Sprintzweikampf (60 m, 75 m), 60m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf, plus Vierkampfwertung (75 m , Weit, Ball, Hoch)
U 16	AK 14/15 (Jg. 01/00)	100 m , 300 m, 800 m , 80 m Hürden, Weitsprung, Speerwurf
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 99-96)	100 m, 200 m, 800 m, Weitsprung, Speerwurf

Zeitplan: wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de)
Änderungen nach Meldeeingang möglich

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, (geplant ist Kartoffelsuppe für 2,40€)
Essenmarken bitte mit der Meldung bestellen, da begrenzte Essenszahl

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

- Lauf:** Alle Läufe, außer der Sprint in der AK 10 sind Endläufe.
In der AK finden A-/B-Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die Achtschnellsten der Vorläufe für das A-Finale. Die nächsten Achtschnellsten für das B-Finale.
- Sprint:** AK 6/7 - Start aus der Bauchlage, Handzeitnahme
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke
Start auf der Gegengerade
ab AK 8 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start Mitte Gegengerade, entgegengesetzte Laufrichtung
- Hürden:** 60mHü: U14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76cm hoch)
80mHü: M U16 Gelber °° 7 Hürden (84cm hoch)
80mHü: W U16 Schwarzer °° 8 Hürden (76cm hoch)
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
AK 12/13: 1,10 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
- Schlagball:** 80g-Schlagball
- Tennisring-Drehwurf:** Drehwurf gemäß DLO Anhang 5 - Disziplinenkarten aus der Wurfauslage
Gemessen wird auf halbe Meter
- Speer:** W U18 / W U16 500g
W U20 / M U 16 600g
M U18 700g
M U20 800g
- Technische Disziplinen (außer U8/10):** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U8/U10: Grundsätzlich max. 3 Versuche
- Mehrkampfwertung Einzel U8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Mehrkampfwertung Einzel U10:** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle
Sieger ist der Athlet mit der höchsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Sprintweikampf AK 11-13:** Addition der Zeiten
- Vierkampfwertung U14** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle
Die Mehrkampfwertung erfolgt bei Meldung zusätzlich zu den Einzelwertungen.
Es wird eine zusätzliche Möglichkeit zur Erfüllung der Kadernorm angeboten.

Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

Zeitplan

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20		
	Jg. 08/09				Jg. 06/07				Jg. 04/05				Jg. 02/03				Jg. 00/01		Jg. 99-96		
	W6 (2009)	W7 (2008)	M6 (2009)	M7 (2008)	W8 (2007)	W9 (2006)	M8 (2007)	M9 (2006)	W10 (2005)	W11 (2004)	M10 (2005)	M11 (2004)	W12 (2003)	W13 (2002)	M12 (2003)	M13 (2002)	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
09:50															60 m Hü					09:50	
10:00	Zonen-weit 2	Zonen-weit 1	Wurf 2	Wurf 1									60 m Hü							10:00	
10:10																			80 m Hü	10:10	
10:20								50 m VL												10:20	
10:30									50 m VL											10:30	
10:40				30 m								Weit 1	Weit 2		Hoch				10:40		
10:50			30 m						50 m										10:50		
11:00		30 m								50 m									11:00		
11:10	30 m							50 m F											11:10		
11:20			Zonen-weit 2	Zonen-weit 1					50 m F										11:20		
11:30	Wurf 2	Wurf 1										60 m							11:30		
11:40													60 m						11:40		
11:50									Weit 1		Weit 2			60 m					11:50		
12:00															60 m				12:00		
12:10			Stadioncross					Ball 1		Ball 2									12:10		
12:20	Stadioncross																		12:20		
12:30																			12:30		
12:40																		100 m	12:40		
12:50					50 m				Ball 1		Ball 2			Weit 2	Weit 1			100 m	12:50		
13:00						50 m													13:00		
13:10						50 m													13:10		
13:20							50 m	Weit 1		Weit 2		Ball 1	Ball 2						13:20		
13:30									75 m										13:30		
13:40						Wurf 2	Wurf 1				75 m								13:40		
13:50								Weit 1		Weit 2						75 m			13:50		
14:00															75 m				14:00		
14:10																			14:10		
14:20												75 m							14:20		
14:30														Ball 2	Ball 1			300 m	14:30		
14:40					Weit 1	Weit 2													200 m	14:40	
14:50																				14:50	
15:00						Wurf 2	Wurf 1	800 m			800 m									15:00	
15:10																				15:10	
15:20												800 m								15:20	
15:30														800 m				Weit 2	Weit 1	15:30	
15:40					800 m													Weit 2	Weit 1	15:40	
15:50							800 m													15:50	
16:00																				16:00	
16:10																			800 m	16:10	
16:20																				16:20	
16:30																				16:30	