

Friederike sicherte sich mit tollem 800-m-Lauf Bronze bei Mehrkampfmeisterschaften

Sportler der U12 überzeugten nur in Einzeldisziplinen

Potsdam. Bei den Landestitelkämpfen im Mehrkampf der U14-U16 gewann Friederike Lehmann (W15) die einzige Medaille für den SC Frankfurt. Nach einem taktisch klugen und beherzten 800-m-Lauf zum Abschluss kämpfte sie sich im Fünfkampf vom sechsten auf den dritten Platz vor. Die Bronzemedaille war ihre erste Medaille bei Landesmeisterschaften im Mehrkampf überhaupt.

Die Basis für ihr gutes Abschneiden hatte Friederike im 60-Meter-Sprint (8,33 s) und im Weitsprung (4,78 m/pBL) gelegt, wo sie jeweils das zweitbeste Ergebnis erzielte. Über 60 Meter Hürden (9,82 s) war sie Viertschnellste, fiel aber nach dem Kugelstoßen (6,55 m) auf Platz 6 zurück. Doch weil andere Sportlerinnen über die 800 Meter Schwächen zeigten, konnte Friederike hier ihre läuferischen Leistungen ausspielen. „Ich hätte nie gedacht, dass ich so viel aufholen kann. Schade, dass ich beim Start im Pulk gestolpert bin, sonst wäre die Zeit bestimmt noch besser geworden“, blickt Friederike auf den Lauf zurück, den sie ebenfalls als Zweitschnellste in 2:30,30 min (pBL) bewältigte. Am Ende hatte sie 2468 Punkte erzielt und sich damit Bronze gesichert.

Dem Mehrkampf steht Friederike Lehmann aber zwiespältig gegenüber. „Ich mache ihn mal mit, aber nicht gern, weil ich immer eine Schwachstelle habe. In der Halle ist es das Kugelstoßen, im Freien der Hochsprung. Das geht gar nicht“, hadert sie ein wenig mit sich. Dass sie in Potsdam dennoch an den Start ging, hat sie auch ihrem Trainer Hartmut Schulze zu verdanken, der sie für die kräftezehrende Mittelstrecke motivierte. „Er meinte, ich laufe die 400 Meter ganz gut und dass man da für die 800 Meter aufbauen kann“, erzählt die 14-Jährige. Damit ihr das Training dafür leichter fiel, liefen auch die Jungs ihrer Trainingsgruppe mal als „Zugpferde“ mit ihr mit. Es hat sich gelohnt.

Die anderen Leichtathleten des SC konnten dieses Mal nicht überzeugen. Benjamin Fritsch und Toni Ortelbach (beide M13) mussten ihren Vierkampf nach drei Disziplinen wegen Rückenbeschwerden beenden. Benjamin lag da auf Platz 6, Toni auf Platz 12.

Für Podest- und Urkundenplätze reichte auch nicht für die Kinder der U12, die ihre Bestenermittlungen im Dreikampf austrugen. Zwar zeigten Bastian Pfundstein und Valeska Zierold (beide Jahrgang 2002) sowie Christoph Frank und Maximilian Meier (beide 03) jeweils gute 800-Meter-Zeiten, doch fehlten ausgeglichene Leistungen im Weitsprung und über 50 Meter. Allein Lilly Thiessen (03) lag nach zwei Disziplinen unter den besten Zehn ihrer Altersklasse, fiel aber nach dem Rundenlauf ins Mittelfeld auf Platz 16 zurück.

Positiv ist in diesen Altersbereichen die hohe Teilnehmerzahl von 35 bis 50 Kindern zu nennen, die zeigt, dass die Vereine Wert auf eine breite leichtathletische Ausbildung legen. Insgesamt nahmen in Potsdam über 400 Kinder an den Mehrkämpfen teil.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Dreikampf	Weit	50 m	800 m	GPkt	Rang
------------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------

Jahrgang 2002

Pfundstein Bastian (35 Teilnehmer)	32.	33.	14.	79	27
---------------------------------------	-----	-----	-----	----	----

	3,39 m	8,68 s	2:57,57 min		
--	--------	--------	-------------	--	--

Zierold Valeska (49 Teilnehmer)	39.	44.	19.	102	35
------------------------------------	-----	-----	-----	-----	----

	3,41 m	8,71 s	2:59,21 min		
--	--------	--------	-------------	--	--

Weit	50 m	800 m	GPkt	Rang
-------------	-------------	--------------	-------------	-------------

Jahrgang 2003

Christoph Frank (37 Teilnehmer)	27.	14.	12.	53	19
------------------------------------	-----	-----	-----	----	----

	3,24 m	8,35 s	2:59,17 min		
--	--------	--------	-------------	--	--

Meier Maximilian	35.	30.	9.	74.	24
------------------	-----	-----	----	-----	----

	2,87 m	8,71 s	2:58,02 min		
--	--------	--------	-------------	--	--

Lilly Thiessen (40 Teilnehmer)	9.	7.	38.	54	16
-----------------------------------	----	----	-----	----	----

	3,58 m	8,29 s	3:40,43 min		
--	--------	--------	-------------	--	--

LM Mehrkampf U14-U16

W 15/Fünfkampf

3. Platz Lehmann, Friederike (2.468 Punkte)

60 m Lauf	60 m Hürden	Weitsprung	Kugelstoß	800 m
------------------	--------------------	-------------------	------------------	--------------

8,33	9,82	4,78	6,55	2:30,30
------	------	------	------	---------

2.beste Zeit	4.beste Zeit	2.beste Weite	9.beste Weite	2.beste Zeit
-----------------	-----------------	------------------	------------------	-----------------

M13/Vierkampf	60 m	60 m Hürden	Weitsprung	800 m
----------------------	-------------	--------------------	-------------------	--------------

Fritsch, Benjamin	8,77 s	10,26 s	4,22 m	abg.
-------------------	--------	---------	--------	------

Ortelbach, Toni	9,55 s	10,58 s	3,69 m	abg.
-----------------	--------	---------	--------	------