



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Information zu Wettkämpfen und Terminen: September – Oktober 2012

Sportliche Höhepunkte für Kinder und Jugendliche:

| | | | |
|---------------------------------------|--|--|----------------------|
| Sonnabend, 15.09.2012 | Slubice | <u>Lauf-Meisterschaften für Schüler</u> | |
| Teilnahme nach Absprache | | U16 (AK14 - 15) | Beginn: 11.30 Uhr |
| Sonnabend, 15.09.2012 | Frankfurt (Oder) | <u>Landesmeisterschaften der Schüler U14</u> | |
| Rückmeldung war 03.09.2012 | | U14 (AK12 - 13) | Beginn: 10.00 Uhr |
| Mittwoch 19.09.2012 | Frankfurt (O.) (Stadion der Freundschaft) | <u>Stundenlauf mit Musik</u> | Beginn 18.00 Uhr |
| Sonnabend, 22.09.2012 | Strausberg | <u>Sommersportfest des KSC Strausberg</u> | |
| Rückmeldung bis 12.09.2012 | | ab U8 (ab AK6) | Beginn: 10.00 Uhr |
| Sonntag 23.09.2012 | Frankfurt (Oder) | <u>1. Kinderpokal des Landes BB (4. Wettkampf)</u> | |
| Teilnehmer wie 1.-3. Wettkampf | | U8 und U10 (AK6 - 9) | <i>Teamwettkampf</i> |
| Freitag, 05.10.2012 | Slubice | <u>10. Meisterschaft der Euroregion „Viadrina“</u> | |
| Rückmeldung bis 28.09.2012 | | U14 – U18 (AK12 - 17) | Beginn: 12.00 Uhr |

Wir wünschen unseren Teilnehmern an den Wettkämpfen viel Erfolg.

Vorschau auf November:

| | | | |
|-----------------------------------|----------|--|-------------------|
| Freitag, 09.11.2012 | Slubice | <u>23. Straßenlauf zum Tag der Unabhängigkeit der Republik Polen</u> | |
| Rückmeldung bis 07.11.2012 | | alle Altersklassen | Beginn: 12.00 Uhr |
| Sonntag, 11.11.2012 | Berlin | <u>BB-Landesmeisterschaften Cross (ab U10)</u> | |
| Sa./So, 24/25.11.2012 | Kienbaum | <u>14. Regionalmeisterschaften Halle</u> | |
| Rückmeldung bis 16.11.2012 | | U8 – Erwachsene (ab AK6) | Beginn: 10.00 Uhr |

Weitere Termine und Informationen:

| | | | |
|---|--|---|--------------------|
| Montag, 24.09.2012 | | <u>Vorstandssitzung</u> | (Beginn 18.30 Uhr) |
| Sonnabend, 27.10.2012 | | <u>Kampfrichterausbildung in Strausberg</u> | |
| Rückmeldung direkt an Karsten Bechly | | | (Beginn 10.00 Uhr) |
| Montag, 05.11.2012 | | <u>Vorstandssitzung</u> | (Beginn 18.30 Uhr) |

Blatt 2 (September - Oktober 2012)

Trainingsmöglichkeiten in den Herbstferien (Oktober 2012):

1. Woche

| | | | |
|------------------------------|----------------------|---------|-------------------|
| Montag, Dienstag, Donnerstag | 01., 02., 04.10.2012 | ab AK 8 | 16.00 – 18.00 Uhr |
| Freitag, | 05.10.2012 | ab AK 8 | 15.00 – 17.00 Uhr |

2. Woche

| | | | |
|-----------------------|---------------------------|---------|-------------------|
| Montag bis Donnerstag | 08., 09., 10., 11.10.2012 | ab AK 8 | 16.00 – 18.00 Uhr |
| Freitag, | 12.10.2012 | ab AK 8 | 15.00 – 17.00 Uhr |

Das Training findet an allen genannten Tagen **auf dem Sportplatz in der Kieler Straße** (bei schlechter Witterung in der Turnhalle Konrad-Wachsmann-Straße) statt.

Trainingsbeginn nach den Herbstferien ist der 15. bzw. 17.10.2012

Das Training wird dann in den Turnhallen stattfinden. Trainingsbekleidung ist grundsätzlich langes Sportzeug. Mitzubringen sind zusätzlich: Spikes und Trainingsbekleidung für draußen.

Die Aufteilung der **Trainingsgruppen, die Trainingszeiten und Trainingsorte** können dem extra Informationsblatt „Trainingszeiten Winterhalbjahr 2012/13“ (auch im Internet und als Aushang im Schaukasten) entnommen werden.

i.A. *Hagen Zierold*

=====

Rückantworten zu den Wettkämpfen im September/Oktober 2012

Sa. 22.09.2012

Sommersportfest des KSC Strausberg

ab U8 (ab AK6) Beginn: 10.00 Uhr (bis 13.30Uhr)

Name: _____

Rückmeldung bis: **14.09.2012**

Ich werde am Wettkampf teilnehmen.

Wir werden mit dem Auto fahren und können noch ____ Sportler mitnehmen.

Unterschrift

Fr. 05.10.2012

10. Meisterschaft der Euroregion „Pro Viadrina“

ab U14 (ab AK12) Beginn: 12.00 Uhr (bis ____ Uhr)

Name: _____

Rückmeldung bis: **28.09.2012**

Ich werde am Wettkampf teilnehmen.

Wir werden unser Kind begleiten.

Wir können unser Kind nicht begleiten.

Unterschrift