

Trainingsangebot für die Osterferien 20.-30.04.2011

Zur intensiven Vorbereitung auf die bevorstehende Freiluftwettkampfsaison bieten wir folgenden Tagen ein Ganztagsstraining an.

Ort: Sportplatz Kieler Straße
Bei widrigen Bedingungen Nutzung der Sportanlagen
Konrad-Wachsmann-Straße

20.04. Training nach Plan 16.00-17.30 Uhr AK 6-9
17.30-19.00 Uhr AK 10-19
21.04. Training nach Plan Sprintkoordination
23.04. „Lauf in den Frühling“ in Familie
Frankfurt (Oder) Rosengarten | Beginn: 14.00 Uhr
26.04. 10.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr
27.04. 10.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr
28.04. 10.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr

Wer am Ganztagsstraining teilnimmt, kann wie auch schon im vergangenen Jahr die Möglichkeit auf Mittagessen im HEP oder im Olympiatreff gegen Bezahlung nutzen.

Wir hoffen auf eine hohe Teilnehmeranzahl!

Rückmeldung Ganztagsstrainingsprogramm Osterferien 2011 + „Lauf in den Frühling“

Rückgabetermin: 15.04.2011

Name

Tag	10.00-12.00 Uhr	13.00-15.00 Uhr
Dienstag 26.04.		
Mittwoch 27.04.		
Donnerstag 28.04.		

„Lauf in den Frühling“ in Familie, Frankfurt (Oder) Rosengarten	
---	--