



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Meisterschaftstermine und wichtige Wettkämpfe 2010

Datum	Ort	Veranstaltung	Uhrzeit	Alterklassen
21.03.10	Falkensee	LM Straßenlauf 5/10km	10.00 Uhr	AK 14 – Sen.
11.04.10	Berlin	LM 5000/10.000m	10.00 Uhr	AK 18 – Erw.
24.04.10	Frankfurt	Bahneröffnung SC Frankfurt (Oder)	10.00 Uhr	AK 6 – 18
08.05.10	Berlin	LM Langstaffeln	11.00 Uhr	AK 10 – 13
08.05.10	Rostock	Ostseepokal (06.05. – 09.05)	10.00 Uhr	AK 8-13
15/16..05.10	Königs- Wusterhausen	LM Mehrkampf	10.00 Uhr	AK10-15
19.05.10	Potsdam	LM 3000m	19.00 Uhr	AK 16 – 19
30.05.10	Berlin	LM	10.00 Uhr	Sen.
05.06.10	Cottbus	LM	10.30 Uhr	AK 10- 13
05./06.06.10		Norddeutschenmeisterschaften der Senioren		Sen.
12.06.10	Eberswalde	DSMM	10.30 Uhr	AK 10 – 13
19./20.06.10	Potsdam	LM	11.00 Uhr	AK 16/17 u. Erw.
26./27.06.10	Berlin	LM	11.00 Uhr	AK 14/15 u. AK 18/19
03.07.10	Finsterwalde	LM Blockwettkämpfe	10.00 Uhr	AK 12 – 15
05.09.10	Berlin	LM Halbmarathon	10.00 Uhr	AK 18 – Sen
25.09.10	Frankfurt	Bahnabschluss SC Frankfurt (Oder)	10.00 Uhr	AK 6 – 18
30.10.10	Potsdam	Stützpunktpokal	11.00 Uhr	AK 10 – 13
06.11.10		LM Cross	10.00 Uhr	AK 8 – Sen.
13.11.10	Potsdam	Sichtung Sportschule Potsdam		
04.12.10	Frankfurt	Nikolausstiefel		