



# Sportclub Frankfurt (Oder) e.V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.  
Postanschrift: SC Frankfurt (Oder), Stendaler Straße 26, 15234 Frankfurt (Oder)

## Trainingsangebot für die Winterferien 2009. Ab AK 9

**Inhalt:** - Vorbereitung auf die Landesmeisterschaft der AK 10-13  
(21.02.09 – Einzel und Staffel  
28.02.09 – Mehrkampf, Einzel- und Mannschaftswertung)

**Sportstätte:** - Turnhalle Konrad-Wachsmann-Straße

**Mittagessen:** - Europa Uni (Mensa) ab 2,00-Euro (vom 02.02. bis 05.02.)

### **Trainingszeiten:**

Montag 02.02      10.00 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
Dienstag 03.02      10.00 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
Mittwoch 04.02      10.00 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
Donnerstag 05.02      10.00 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
Sonnabend 07.02      10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Sonntag 08.02      10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### **Trainingswochenende 14./15. Feb. 2009**

Sonnabend 14.02      10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
Sonntag 15.02      10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wir hoffen auf rege Teilnahme, auch die, die spontan vorbeikommen wollen sind herzlich willkommen.

---

### **Rückinformation bitte bis zum 21.01.2009**

\_\_\_\_\_ nimmt am Trainingsbetrieb in den Winterferien teil.  
Zutreffendes bitte ankreuzen.

	Vormittag 10.00 Uhr – 11.30 Uhr	Mittagessen	Nachmittag 13.00 Uhr – 15.00 Uhr
Montag 02.02			
Dienstag 03.02			
Mittwoch 04.02			
Donnerstag 05.02			

	Vormittag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Sonnabend 07.02	
Sonntag 08.02	

### **Trainingswochenende 14./15. Feb. 2009**

Sonnabend 14.02			
Sonntag 15.02			

\_\_\_\_\_  
Unterschrift