



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Trainingsplan bis zur Bahneröffnung

Am 17.04.09 wollen wir gemeinsam mit unseren Eltern die Hallensaison beenden, viele interessante und spaßige Übungen stehen auf dem Programm. Wir freuen uns auf eine große Teilnehmerzahl. Ab dem 22.04.09 findet der Trainingsbetrieb wieder auf dem Sportplatz Kieler Straße statt. Richtige Kleidung ist mitzubringen (Kopfbedeckung, Regenjacke, Wechselsachen). Die Sommertrainingszeiten und genaue Informationen zur Bahneröffnung folgen.

Mo, 06.04.09	ab AK 10	16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
Mi, 08.04.09	ab AK 9	16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
Do, 09.04.09	ab AK 9	16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
Sa, 11.04.09	Alle	14.00 Uhr	Rosengarten Osterlauf
Di, 14.04.09	ab AK 9	10.00 Uhr bis 11.30 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
	ab AK 9	13.00 Uhr bis 15.00 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
Mi, 15.04.09	ab AK 9	10.00 Uhr bis 11.30 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
	ab AK 9	13.00 Uhr bis 15.00 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
Do, 16.04.09	ab AK 9	10.00 Uhr bis 11.30 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
	ab AK 9	13.00 Uhr bis 15.00 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
Fr, 17.04.09	mit Eltern	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße Abschluss Hallensaison
Mo, 20.04.09	ab AK 10	16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Konrad-Wachsmann-Straße
Mi, 22.04.09	Kitagruppe	16.30 Uhr bis 17.30 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
	AK 6 – 9	16.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
	ab AK 10	17.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Fr, 24.04.09	AK 6 – 9	15.00 Uhr bis 16.30 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
	ab AK 10	16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Mo, 27.04.09	ab AK 10	16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Mi, 29.04.09	Kitagruppe	16.30 Uhr bis 17.30 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
	AK 6 – 9	16.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
	ab AK 10	17.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Zusätzliche TE – Vorbereitung Bahneröffnung			
Do, 30.04.09		16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Sa, 02.05.09	Alle	ab 10.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße Bahneröffnung

Postanschrift:

SC Frankfurt (Oder) e.V. • Stendaler Straße 26 • 15234 Frankfurt (Oder) • Telefon / Fax: (0335) 680 37 97

www.sc-frankfurt-oder.de • sc_frankfurt_oder@arcor.de • Handy: 0170 740 67 39

Bankverbindung:

Sparkasse Oder-Spree • BLZ 170 55 050 • Konto 3500 74 6690