



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Meisterschaftstermine und wichtige Wettkämpfe 2009

Datum	Ort	Veranstaltung	Uhrzeit	Alterklassen
01.03.09	Berlin	Nationales Schülersportfest (kleine Norddeutsche Meisterschaft)	10.00 Uhr	AK 10 – 13
01.03.09	Ludwigsfelde	NDM Cross	11.30 Uhr	AK 15 – Sen.
15.03.09	Berlin	LM Straßenlauf 5/10km	10.00 Uhr	AK 14 – Sen.
25.04.09	Berlin	LM 5000/10.000m	13.00 Uhr	AK 18 – Erw.
02.05.09	Frankfurt	Bahneröffnung SC Frankfurt (Oder)	10.00 Uhr	AK 6 – 18
09.05.09	Berlin	LM Langstaffeln	11.00 Uhr	AK 10 – 13
16.05.09	Rostock	Ostseepokal (14.05. – 17.05)		AK 8-13
17.05.09	Löwenberg	LM	10.00 Uhr	Sen.
20.05.09	Potsdam	LM 3000m	19.00 Uhr	AK 16 – 19
14.06.09	Eberswalde	DSMM	10.30 Uhr	AK 10 – 13
13./14.06.09		Norddeutschenmeisterschaften der Senioren		Sen.
20.06.09	Cottbus	LM	11.00 Uhr	AK 10 – 13
20.06.09	Berlin	D-Cup	11.00 Uhr	AK 6 – 9
20./21.06.09	Berlin	LM	12.00 Uhr	AK 16/17 u. Erw.
27.06.09	Finsterwalde	LM Blockwettkämpfe	10.00 Uhr	AK 12 – 15
04./05.07.09	Jüterbog	LM Mehrkampf	10.00 Uhr	AK 10 – 15
11./12.07.09	Potsdam	LM	11.00 Uhr	AK 14/15 u. AK 18/19
15. – 23.08.09	Berlin	Leichtathletik WM		
30.08.09	Berlin	LM Halbmarathon	10.00 Uhr	AK 18 – Sen
26.09.09	Frankfurt	Bahnabschluss SC Frankfurt (Oder)	10.00 Uhr	AK 6 – 18
10.10.09	Potsdam	Stützpunktpokal	11.00 Uhr	AK 10 – 13
08.11.09	Luckenwalde	LM Cross	10.00 Uhr	AK 8 – Sen.
14.11.09	Potsdam	Sichtung Sportschule Potsdam		
05.12.09	Frankfurt	Nikolausstiefel		