

Zeitplan Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

Samstag, 26. September 2009

Zeit	AK 7 und jünger (ab Jg. 2002)		AK 8/9 (Jg. 01/00)		AK 10/11 (Jg. 99/98)		AK 12/13 (Jg. 97/96)		AK 14/15 (Jg. 95/94)		Jugend (Jg. 93-90)	
	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.
10:00	Weit 1	Weit 2	Hoch	Hoch		Ball			80 m Hü ZE	80 m Hü ZE		
10:10												
10:20					60 m Hü ZE	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE				Speer (700/800 g)
10:30												
10:40			Ball			Weit	75 m ZV	75 m ZV				
10:55	50 m ZV	50 m ZV							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11:00							Speer (400g)	Speer (400g)				
11:15			50 m ZV	Weit	Ball							
11:30						50 m ZV						
11:45					50 m ZV							
11:50	Ball 2	Ball 1						Weit	Speer (600g)	Speer (600g)		Speer (600 g)
12:00				50 m ZV								
12:20					Hoch	Hoch						
12:25			Weit 1	Ball			Weit 2		100 m	100 m	100 m	100 m
12:30												
12:40												
12:50							75 m E	75 m E				
13:00	50 m E	50 m E								Weit 1	Weit 2	Weit 2
13:10					50 m E	50 m E						
13:25			50 m E	50 m E			Hoch	Hoch				
13:35					Weit				Weit 2			
13:45	400 m	400 m										
13:55								800 m				
14:05				800 m								
14:15								800 m				
14:20										800 m	800 m	800 m
14:30			1000 m									
14:40					1000 m							
14:50							1000 m		1000 m			
15:00	10x 200 m Vereinsstaffel											

Wenn in den Sprintdisziplinen in einer Altersklasse sechs oder weniger Sportler an den Start gehen, findet sofort ein Endlauf statt. Dieser findet zum Zeitpunkt der vorgesehenen Zeitvorläufe statt.