

Ian Kehder ist Landesmeister im Mehrkampf

Emilia Thaens wird in Mahlow gute Dreizehnte



Mit nur zwei Sportlern war unser Verein bei den Mehrkampfmeisterschaften der U12/U14 in Mahlow vertreten. Ian Kehder hatte am Ende allen Grund zu strahlen, denn in souveräner Weise sicherte er sich den Landesmeistertitel der M13. Emilia Thaens belegte in der W12 den 13. Platz. Dass sie sich damit im guten Mittelfeld wiederfindet, entspricht ihrem Leistungsvermögen, aber es gab Höhen und Tiefen.

Ian gelang ein doch unerwarteter Start-Ziel-Sieg. Mit seinen 9,85 Sekunden im 75-Meter-Sprint (529 Punkte) verbesserte er sich unglaublich um mehr als eine halbe Sekunde und erfüllte damit zugleich die Landeskadernorm.

Dies gelang ihm mit 60 Meter auch im Ballwurf (468). „Ian hat sich hier technisch verbessert“, erklärt Trainerin Clara Bechly. Im Weitsprung zeigte Ian ein paar Probleme am Brett, konnte aber mit 4,96 Meter – der Beste, Niklas Quast aus Nauen, war 4,97 gesprungen - seine Führung halten (491). Über 800 Meter, oft seine Paradedisziplin, konnte ihm niemand folgen. Er lief „locker“ vorneweg und mit 2:21,2 Minuten zu einer neuen Bestzeit (518) und bestätigte die schon erfüllte Landeskadernorm. „Mit insgesamt 2006 Punkten sicherte sich Ian überragend Gold“, fasst seine Trainerin zusammen – und hatte auch die Kadernorm im Mehrkampf in der Sporttasche. Vier Disziplinen, vier Bestleistungen und der Titel: Das war top.

Emilia Thaens hatte mit neuer Bestzeit von 11,48 über 75 Meter einen guten Einstand in ihren Mehrkampf. Beim Ballwurf, eh nicht ihre Stärke, zeigte sie noch einige Probleme mit dem 200-Gramm-Ball, den sie erstmals warf, auf 27 m. Im Weitsprung haderte sie mit anderen Sportlerinnen mit der Unterbrechung des Wettkampfes, weil eine Läuferin auf der Bahn einen – am Ende nicht gefährlichen – Zusammenbruch hatte. Emilia kam in ihrem zweiten Weitsprungwettkampf vom Brett mit 3,87 m an ihre persönliche Bestweite heran. „Geärgert hat sie sich, weil sie über 800 Meter nicht ihr Ziel von 2:50 Minuten erreicht hat. Da fehlte in der zweiten Runde die Kraft“, so Clara Bechly über die am Ende 3:00,24 min. Mit 1540 Punkten war Emilia 13. von 28 Aktiven.



Drei Landeskader gemeldet

Der Verein hat in den vergangenen Tagen auch die Landeskader der ab nächstem Jahr geltenden U16 an den Landesverband gemeldet. Dort muss eine Disziplin vorrangig angegeben werden.

Ian wurde zuerst mit seiner Mehrkampfleistung und auch mit denen im Sprint, Ball und über 800 m gemeldet.

Guibert Djouaka Ziwo (M13) ist mit seiner Sprintleistung gemeldet, mit der er übrigens auch die Norm der M 14 erfüllt hätte.

Vorgeschlagen wurde auch Lisann Kubinski im Kugelstoßen. Mit nur einem Wettkampf in diesem Jahr hat sie die Norm zwar noch nicht erreicht, aber ihre Trainerin sieht in ihr das Potenzial, diese noch zu schaffen.