



# Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

## Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

### Geschäftsstelle

ist besetzt:

**Kieler Straße 10, 15234 Frankfurt (Oder)**

**Dienstag und Freitag,**

**08.30 – 11.00 Uhr**

Tel./ Fax:

(0335) 680 37 97 mit AB

E-Mail:

[sc\\_frankfurt\\_oder@arcor.de](mailto:sc_frankfurt_oder@arcor.de)

Homepage:

[www.sc-frankfurt-oder.de](http://www.sc-frankfurt-oder.de)

### Vorstand (1. Vorsitzende)

Sandy Wojahn

Tel. privat: 0173-2355432

### Büromanagement

Sigrid Krüger

Tel. privat: (0335) 664 47 07

### Stützpunkt-Trainer

Hartmut Schulze

Tel. mobil: 0172-3885727 (ab U12)

### Trainer und Übungsleiter

Anja Hentschel,  
Ines Henning,

Anne Hentschel  
Sophie Thater

**Kindergartengruppe**  
**Kindergartengruppe**

Kerstin Witte

Eva Morduhaev

Martina Langendörfer **U8** (AK 6 – 7)

Olav Senger,

Doreen Wojahn,

Beatrix Bickenbach **U10** (AK 8 – 9)

René Bertel,

Ricarda Bohrisch,

Susanne Thielemann **U12** (AK 10 – 11)

Hartmut Schulze

Pieter Bickenbach, **U14 und Ältere** (ab AK 13)

Wolfgang Heinrich

**Wurftraining / allg. Training**

Mike Hannecke

(Dienstag 16-18 Uhr) **Hochsprung**

## Trainingszeiten in der Hallensaison 2018 - 2019

### **Kindergartengruppe** (bis AK 6 Jahre)

Mittwoch 16.30 - 17.30 Uhr Turnhalle Lenné-Schule (Richtstraße)

### **Trainingsgruppe U8** (AK 6 - 7 Jahre)

Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Freitag 15.00 - 16.30 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

### **Trainingsgruppe U10** (AK 8 - 9 Jahre)

Dienstag 16.00 - 17.30 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Freitag 15.30 - 17.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

### **Trainingsgruppe U12** (AK 10 – 11 Jahre)

Montag, Freitag 16.00 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

### **Trainingsgruppe U14** (AK 12 – 13 Jahre)

Montag, Freitag 16.00 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

### **Trainingsgruppe ab U16** (AK 14 und älter)

Montag, Dienstag, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße, **Kraftraum**

### **Allgemeines Training ab U12** (ab AK 10 Jahre) **und älter**

Montag, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr Sportplatz Kieler Straße, **Kraftraum**

## **Wir weisen auf sport- und witterungsgerechte Bekleidung hin!**

Trainingsbekleidung ist grundsätzlich langes Sportzeug. Mitzubringen sind zusätzlich: Spikes und Trainingsbekleidung für draußen, einschließlich Kopfbedeckung.