



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Ausschreibung Bahneröffnung 2018

Wettkampftag: Samstag, den **28. April 2018**

-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)

-zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Meldung: online über ladv.de oder per E-Mail an sc_frankfurt_oder@arcor.de

Meldeschluss Samstag, **21. April 2018**, 23:59 Uhr

Meldegebühren:

U 8/U 10	6,00 € (Mehrkampf)
U 12	2,50 € (je Disziplin)
ab U 14	3,00 € (je Disziplin)

Nachmeldungen: Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.

Startnummernpfand: Pro Startnummer ist ein Pfand von 1 € zu entrichten. Dieser wird bei Rückgabe der Startnummern zurückgezahlt.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 12/11)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Heuler-Weitwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 10/09)	Vierkampf: Weitsprung, 50 m (Hochstart), Heuler-Weitwurf, 400 m
U 12	AK 10/11 (Jg. 08/07)	50 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Schlagball 80g, nur AK 11: Hochsprung
U 14	AK 12/13 (Jg. 06/05)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf, Kugel
U 16	AK 14/15 (Jg. 04/03)	100 m, 80 m Hürden, 300 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf, Kugel
U 18/U 20 Männer/Frauen (ab Jg. 98)	AK 16-19 (Jg. 02-99)	100 m, 400 m, 800 m, Weitsprung, weitere Disziplinen auf Anfrage

Zeitplan: wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de)
Änderungen nach Meldeeingang möglich

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmemedaille.
In der U 10 erhalten Platz 1-8 außerdem Urkunden.

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Kartoffelsuppe können im Vorfeld bestellt (2,60 €) oder sehr begrenzt vor Ort gekauft (3,00 €) werden.

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Handzeitnahme, Start aus der Bauchlage
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke
Start auf der Gegengerade
AK 8/9 - Hochstart, vollelektronische Zeitmessung
ab AK 10 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Wenn mehr als 8 Athleten starten, finden in den AK 10-13 Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 16 Startern qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- 800 m:** maximal 12 Läufer/innen in einem Lauf.
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:** 60 m Hü: U 12 **Anlauf 11,5 m, Abstand zwischen den Hürden 7 m**
Auslauf 13,5 m 6 Hürden (68 cm hoch)
60 m Hü: U 14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch)
80 m Hü: M U 16 Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch)
80 m Hü: W U 16 Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch)
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8 - U 10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
Nur AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U 16: 1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm
- Wurf:** U 8/U 10: Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe
U 12: 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe
U14: 200 g-Ball, 3+3 Wertungswürfe
- Speer:** W U 16 500 g
M U 16 600 g
- Kugel:** U 14, W U 16 3 kg
M U 16 4 kg
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U 8/U 10: nur 3 Versuche
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Mehrkampfwertung U 10:** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle
Für den Heulerwurf wird die Schlagball-Tabelle benutzt
Sieger ist der Athlet mit der höchsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

vorläufiger Zeitplan

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20, M/F			
	Jg. 12/11				Jg. 10/09				Jg. 08/07				Jg. 06/05				Jg. 04/03		ab Jg. 02			
	W6 (2012)	W7 (2011)	M6 (2012)	M7 (2011)	W8 (2010)	W9 (2009)	M8 (2010)	M9 (2009)	W10 (2008)	W11 (2007)	M10 (2008)	M11 (2007)	W12 (2006)	W13 (2005)	M12 (2006)	M13 (2005)	weibl.	männl.	weibl.	männl.		
10:00	Zonenweit 1		Zonenweit 2						60 m Hü												10:00	
10:10	Zonenweit 1		Zonenweit 2							60 m Hü												10:10
10:20												60 m Hü										10:20
10:30	30 m												60 m Hü									10:30
10:40			30 m														80 m Hü					10:40
10:50	Heuler-Weitwurf 1								Weit 1/2	Hoch	Schlagball 2	Hoch										10:50
11:00													75 m									11:00
11:10			Heuler-Weitwurf 1										75 m VL	75 m			Kugel					11:10
11:20															75 m VL							11:20
11:30									50 m VL													11:30
11:40	Stadioncross									50 m VL		Weit 1/2		Ball 2		Ball 1	Hoch					11:40
11:50									50 m VL													11:50
12:00																						12:00
12:10												50 m VL										12:10
12:20							50 m			Schlagball 2	Weit 2	Weit 1					Speer					12:20
12:30							50 m															12:30
12:40						50 m																12:40
12:50					50 m																	12:50
13:00							Weit 2	Weit 1		50 m F	50 m F											13:00
13:10							Schlagball 1					50 m F	50 m F									13:10
13:20													75 m F	75 m F								13:20
13:30															75 m F	75 m F						13:30
13:40					Weit 1																	13:40
13:50													Ball 1	Weit 2			100 m					13:50
14:00																	Kugel				100 m	14:00
14:10							Weit 1															14:10
14:20										800 m												14:20
14:30											800 m	Weit 2		Ball 1								14:30
14:40																						14:40
14:50						Schlagball 1																14:50
15:00																						15:00
15:10										800 m		800 m										15:10
15:20																						15:20
15:30																						15:30
15:40					400 m	400 m																15:40
15:50															800 m							15:50
16:00															800 m							16:00
16:10																						16:10
16:20																						16:20
16:30																						16:30