

# Training mit Videobeweis ...

Kurz vor Ostern ging es zum bewährten und beliebten Trainingslager nach Senftenberg. 26 Kinder und eine Handvoll Trainer und Übungsleiter plus eins (☺) wollten gemeinsam das Ziel angehen, sich konzentriert und intensiv auf die neue Freiluftsaison vorzubereiten.



Das gelang auch deshalb gut, weil eben so viele Trainer und Übungsleiter vor Ort waren – Doreen und Trixi waren erstmals dabei. Sie konnten sich so individueller als beim Training in Frankfurt mit den Kindern beschäftigen, sie korrigieren und in die Auswertung einbeziehen. Dank der heutigen Technik haben sich dabei auch Videoaufnahmen hervorragend bewährt.

In diesem Jahr war die Altersspanne von 8 bis 14 Jahren sehr groß. Natürlich wurde auf das Trainingsvermögen der Jüngeren Rücksicht genommen. Aber den Morgenlauf haben alle mitgemacht, ohne Diskussion!

Für die Gruppenbildung, da waren sich die Trainer einig, war der mehrtägige Aufenthalt wieder sehr schön. Und bei den Großen, die inzwischen mehrmals dabei waren, ist eine richtig gute Entwicklung zu beobachten.

Auch die „Hausmutter“ der Herberge und ihre Mitarbeiter haben sich wieder doll um die Frankfurter gekümmert, so dass schon jetzt der Aufenthalt 2019 gebongt ist.

Text: keb/Foto: SC (4/2018)

