



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Ausschreibung Bahneröffnung 2016

Wettkampftag: Samstag, den **23. April 2016**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
-zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Meldung: per E-Mail an: sc_frankfurt_oder@arcor.de

Meldeschluss Samstag, **17. April 2016**, 23:59 Uhr

Meldegebühren: U8/U10 6,00 € (Mehrkampf)
U12 2,50 € (je Disziplin)
ab U14 3,00 € (je Disziplin)

Nachmeldungen: Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir darum, die Zahl der Nachmeldungen am Wettkampftag so gering wie möglich zu halten.
Es kommt dem Ablauf des Wettkampfes zu Gute, wenn Sie Nachmeldungen bis Mittwoch, den 20. April, 19.00 Uhr, per E-Mail einreichen.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 10/09)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Heuler-Weitwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 08/07)	Vierkampf: Weitsprung, 50 m, Schlagball 80g, 800 m
U 12	AK 10/11 (Jg. 06/05)	50 m (VL+EL), 800 m, Weitsprung, Schlagball 80g, Nur AK11: Hochsprung
U 14	AK 12/13 (Jg. 04/03)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf 200g
U 16	AK 14/15 (Jg. 02/01)	100 m, 80 m Hürden, 300 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 00-97)	100 m, 400 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf

Zeitplan: wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de)
Änderungen nach Meldeeingang möglich

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Kartoffelsuppe können im Vorfeld bestellt (2,60 €) oder vor Ort gekauft (3,00 €) werden.

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

- Lauf:** In der AK 10-13 finden Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 2 Vorläufen qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- AK 6/7 - Handzeitnahme, Start aus der Bauchlage
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke
Start auf der Gegengerade
ab AK 8 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start Mitte Gegengerade, entgegengesetzte Laufrichtung
- Hürden:** 60mHü: U14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76cm hoch)
80mHü: M U16 Gelber °° 7 Hürden (84cm hoch)
80mHü: W U16 Schwarzer °° 8 Hürden (76cm hoch)
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U8 - U10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
Nur AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U16 - 20: 1,20m / 5cm bis 1,40m, dann 4cm bis 1,60m, dann 3cm
- Wurf:** 80g-Schlagball bzw. 200g-Ball
- Heuler-Weitwurf:** Weitwurf analog DLO Anhang 5 - Disziplinenkarten
Gemessen wird auf halbe Meter
- Speer:** W U18 / W U16 500g
W U20 / M U 16 600g
M U18 700g
M U20 800g
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U8/U10: Grundsätzlich max. 3 Versuche
- Mehrkampfwertung U8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Mehrkampfwertung U10:** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle
Sieger ist der Athlet mit der höchsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

Zeitplan

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20		
	Jg. 09/10				Jg. 07/08				Jg. 05/06				Jg. 03/04				Jg.02/01		Jg. 00-97		
	W6 (2010)	W7 (2009)	M6 (2010)	M7 (2009)	W8 (2008)	W9 (2007)	M8 (2008)	M9 (2007)	W10 (2006)	W11 (2005)	M10 (2006)	M11 (2005)	W12 (2004)	W13 (2003)	M12 (2004)	M13 (2003)	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
10:00															60 m Hü					10:00	
10:10	Heuler-Weitwurf 1	Heuler-Weitwurf 2	Zonenweit 1	Zonenweit 2											60 m Hü					10:10	
10:20																				10:20	
10:30																				10:30	
10:40	30 m																			10:40	
10:50		30 m																		10:50	
11:00			30 m																	11:00	
11:10				30 m																11:10	
11:20	Zonenweit 1	Zonenweit 2																		11:20	
11:30			Heuler-Weitwurf 1	Heuler-Weitwurf 2																11:30	
11:40																				11:40	
11:50																				11:50	
12:00	Stadioncross																			12:00	
12:10			Stadioncross																	12:10	
12:20																				12:20	
12:30																				12:30	
12:40																				12:40	
12:50																				12:50	
13:00																				13:00	
13:10																				13:10	
13:20																				13:20	
13:30																				13:30	
13:40																				13:40	
13:50																				13:50	
14:00																				14:00	
14:10																				14:10	
14:20																				14:20	
14:30																				14:30	
14:40																				14:40	
14:50																				14:50	
15:00																				15:00	
15:10																				15:10	
15:20																				15:20	
15:30																				15:30	
15:40																				15:40	
15:50																				15:50	
16:00																				16:00	
16:10																				16:10	
16:20																				16:20	
16:30																				16:30	