

# Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

## Zeitplan (2)

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20		
	Jg. 08/09				Jg. 06/07				Jg. 04/05				Jg. 02/03				Jg. 00/01		Jg. 99-96		
	W6 (2009)	W7 (2008)	M6 (2009)	M7 (2008)	W8 (2007)	W9 (2006)	M8 (2007)	M9 (2006)	W10 (2005)	W11 (2004)	M10 (2005)	M11 (2004)	W12 (2003)	W13 (2002)	M12 (2003)	M13 (2002)	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
09:50															60 m Hü					09:50	
10:00	Zonenweit 1		Zonenweit 2										60 m Hü							10:00	
10:10	Zonenweit 1		Zonenweit 2														80 m Hü			10:10	
10:20									50 m VL											10:20	
10:30										50 m VL										10:30	
10:40				30 m									Weit 1	Weit 2	Hoch					10:40	
10:50			30 m							50 m										10:50	
11:00		30 m										50 m								11:00	
11:10	30 m																			11:10	
11:20			Wurf 2										60 m							11:20	
11:30	Wurf 1		Wurf 2								Weit 1			60 m						11:30	
11:40	Wurf 1		Wurf 2								Weit 2				60 m					11:40	
11:50										50 m F		Weit 2								11:50	
12:00									50 m F				Hoch							12:00	
12:10			Stadioncross																	12:10	
12:20	Stadioncross										Ball 2									12:20	
12:30																	100 m			12:30	
12:40									Weit 1+2										100 m	12:40	
12:50								50 m												12:50	
13:00										50 m										13:00	
13:10											Ball 1		Ball 2							13:10	
13:20										50 m										13:20	
13:30											50 m	Ball 2		Weit 1						13:30	
13:40													75 m							13:40	
13:50																				13:50	
14:00									Wurf 2	Wurf 1		Weit 2	Weit 1							14:00	
14:10																				14:10	
14:20																				14:20	
14:30																				14:30	
14:40																				14:40	
14:50																				14:50	
15:00																				15:00	
15:10																				15:10	
15:20																				15:20	
15:30																				15:30	
15:40																				15:40	
15:50																				15:50	
16:00																				16:00	
16:10																				16:10	
16:20																				16:20	
16:30																				16:30	

# Hinweise

- Lauf:** Alle Läufe, außer der Sprint in der AK 10 sind Endläufe.  
In der AK finden A-/B-Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die Achtschnellsten der Vorläufe für das A-Finale. Die nächsten Achtschnellsten für das B-Finale.
- Sprint:** AK 6/7 - Handzeitnahme, Start aus der Bauchlage  
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke  
Start auf der Gegengerade  
ab AK 8 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Stadioncross:** ca. 300 m  
Start Mitte Gegengerade, entgegengesetzte Laufrichtung
- Hürden:** 60mHü: U14      Schwarzes ++ 6 Hürden (76cm hoch)  
80mHü: M U16      Gelber °° 7 Hürden (84cm hoch)  
80mHü: W U16      Schwarzer °° 8 Hürden (76cm hoch)
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10m Anlauf, Absprung vor der Grube  
Die Zonen sind 25cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett  
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn  
**U8 - U14: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge**
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:  
AK 12/13:            1,10 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
- Schlagball:** 80g-Schlagball
- Tennisring-Drehwurf:** Drehwurf gemäß DLO Anhang 5 - Disziplinenkarten aus der Wurfauslage  
Gemessen wird auf halbe Meter
- Speer:** W U18 / W U16      500g  
W U20 / M U 16      600g  
M U18                  700g  
M U20                  800g
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.  
U8/U10: Grundsätzlich max. 3 Versuche
- Mehrkampfwertung Einzel U8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.  
ohne Leistung = max. Punktzahl  
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Mehrkampfwertung Einzel U10:** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle  
Sieger ist der Athlet mit der höchsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Sprintzweikampf AK 11-13:** Addition der Zeiten
- Vierkampfwertung U14** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle  
Die Mehrkampfwertung erfolgt bei Meldung zusätzlich zu den Einzelwertungen.  
Es wird eine zusätzliche Möglichkeit zur Erfüllung der Kadernorm angeboten.