

# Bahneröffnung "20 Jahre SC Frankfurt (Oder)"

## Zeitplan 2

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20	
	Jg. 07/08				Jg. 05/06				Jg. 04/03				Jg. 02/01				Jg. 00/99		Jg. 98-95	
	W6 (2008)	W7 (2007)	M6 (2008)	M7 (2007)	W8 (2006)	W9 (2005)	M8 (2006)	M9 (2005)	W10 (2004)	W11 (2003)	M10 (2004)	M11 (2003)	W12 (2002)	W13 (2001)	M12 (2002)	M13 (2001)	weibl.	männl.	weibl.	männl.
10:00			Hochweit 1+2																	
10:10	Ball 1	Ball 2		Hochweit 1+2															Kugel Teil 1 s. Startliste	110m Hü
10:20																			100m Hü	Kugel
10:30																			80m Hü (4 o. 5 ZEL)	
10:40																				
10:50																				Kugel Teil 2
11:00	30m ZE																			
11:10		30m ZE																		
11:20			30m ZE																	
11:30	Hochweit 1+2			30m ZE																
11:40		Hochweit 1+2	Ball 1																100m (5 ZEL)	
11:50				Ball 2																100m (3 ZEL)
12:00																				
12:10																				
12:20					Weit 1+2		Ball 1	Ball 2												
12:30	Stadioncross																			
12:40			Stadioncross																	
12:50																				
13:00																				
13:10					50m ZE			50m ZE	Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2								
13:20	Siegerehrung																			
13:30																				
13:40							Weit 1	Weit 2												
13:50																				
14:00					Ball 1	Ball 2														
14:10																				
14:20																				
14:30																				400m Hü (2 ZEL)
14:40																				
14:50																				
15:00																				
15:10																				
15:20					400m (3 L.)															
15:30																				
15:40																				
15:50																				
16:00																				
16:10																				
16:20																				
16:30																				

# Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Start aus der Bauchlage, Handzeitnahme  
ab AK 8 - Tiefstart
- Stadioncross:** ca. 300 m  
Start Mitte Gegengerade, entgegengesetzte Laufrichtung
- Hürden:**
- |         |           |              |                                |
|---------|-----------|--------------|--------------------------------|
| 60mHü:  | U14       | Schwarzes ++ | 6 Hürden (76cm hoch)           |
| 80mHü:  | M U16     | Gelber °°    | 7 Hürden (84cm hoch)           |
| 80mHü:  | W U16     | Schwarzer °° | 8 Hürden (76cm hoch)           |
| 100mHü: | W U18/20: | Gelber --    | 10 Hürden (U18:76cm U20:84cm)  |
| 110mHü: | M U18:    | Roter °°     | 10 Hürden (91cm hoch)          |
| 110mHü: | M U20:    | Blauer --    | 10 Hürden (99cm hoch)          |
| 300mHü: | U16       | Grüner --    | 7 Hürden (M:84cm W:76cm)       |
| 400mHü: | W U18/20: | Grüner --    | 10 Hürden (76cm hoch)          |
| 400mHü: | M U18/20: | Grüner --    | 10 Hürden (U18:84cm U20: 91cm) |
- Hochweitsprung:** AK 6/7 - ca. 5m Anlauf, Absprung vor der Grube, je Höhe 2 Versuche  
Höhen: 45/55/65cm
- Weit:** AK 8 bis 11 Zone, ab AK 12 vom Brett  
**alle AK - 3 Versuche geändert**
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:  
AK 10/11: 1,00 m / 5 cm bis **1,20 m**, dann 3 cm  
AK 12/13: 1,10 m / 5 cm bis **1,30 m**, dann 3 cm
- Ball:** 80g-Schlagball  
alle AK - 3 Versuche (hintereinander)
- Speer:  
und Kugel** **alle AK - 3 Versuche geändert**
- |               |      |     |
|---------------|------|-----|
| U14           | 400g |     |
| W U16/U18     | 500g | 3kg |
| M U16 + W U20 | 600g | 4kg |
| M U18         | 700g | 5kg |
| M U20         | 800g | 6kg |
- Technische Disziplinen (außer U8/10):**  
Beschränkte Versuchszahl ist im Interesse des Zeitplanes. Falls möglich, **können die Schiedsrichter die Anzahl bis 6 erhöhen.**
- Mehrkampfwertung Einzel:**  
Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.  
ohne Leistung = max. Punktzahl  
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Mehrkampfwertung Team:**  
in der U8 bzw U10 (gemischte Teams)  
6 bis 11 Kinder bilden ein Team. Wenn nicht anders gemeldet - vereinsweise bzw. nach Festlegung des Veranstalters.  
Ergebnis ist Summe der 6 besten Rangpunkte des Team je Disziplin.