



Einladung zur Bahneröffnung 2014 „20 Jahre SC Frankfurt (Oder)“

Wettkampftag: Samstag, den **17. Mai 2014**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
-zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Meldung an: Postanschrift SC Frankfurt (Oder)
Stendaler Straße 26
15234 Frankfurt (Oder)
E-Mail sc_frankfurt_oder@arcor.de
Telefon: (0335) 400 75 824 (Mo + Fr)

Meldetermin: Samstag, **10. Mai 2014** (Posteingang)

Meldegebühren: U8/U10 5,00 € (Mehrkampf)
U12 2,00 € (je Disziplin)
ab U14 3,00 € (je Disziplin)

Nachmeldungen: Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir darum, die Zahl der Nachmeldungen am Wettkampftag so gering wie möglich zu halten.
Es kommt dem Ablauf des Wettkampfes zu Gute, wenn Sie Nachmeldungen bis Mittwoch, den 14. Mai, 19.00 Uhr, per E-Mail einreichen.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 08/07)	Vierkampf: 30m, Hochweitsprung, Schlagwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 06/05)	Vierkampf: 50m, Weit, Schlagball, 400m
U 12	AK 10/11 (Jg. 04/03)	50m, Weit, Schlagball, 800m, Hoch
U 14	AK 12/13 (Jg. 02/01)	75m, Weit, Speer, 800m, Hoch, 60m Hürden
U 16	AK 14/15 (Jg. 00/99)	100m, 800m, 80m Hürden, 300m Hürden, Weit, Speer, Diskus oder Kugel (je nach Meldezahl)
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 98-95)	100m, 400m, 800m, 100m/110m Hü, 400m Hü, Weit, Speer, Diskus oder Kugel (je nach Meldezahl)

Zeitplan: wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de)
Änderungen nach Meldeeingang möglich

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, (geplant ist Kesselgulasch für ca. 2,60 €)
Essenmarken bitte mit der Meldung bestellen, da begrenzte Essenszahl.

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Start aus der Bauchlage, Handzeitnahme
ab AK 8 - Tiefstart
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start Mitte Gegengerade, entgegengesetzte Laufrichtung
- Hürden:**
- | | | | |
|---------|-----------|--------------|--------------------------------|
| 60mHü: | U14 | Schwarzes ++ | 6 Hürden (76cm hoch) |
| 80mHü: | M U16 | Gelber °° | 7 Hürden (84cm hoch) |
| 80mHü: | W U16 | Schwarzer °° | 8 Hürden (76cm hoch) |
| 100mHü: | W U18/20: | Gelber -- | 10 Hürden (U18:76cm U20:84cm) |
| 110mHü: | M U18: | Roter °° | 10 Hürden (91cm hoch) |
| 110mHü: | M U20: | Blauer -- | 10 Hürden (99cm hoch) |
| 300mHü: | U16 | Grüner -- | 7 Hürden (M:84cm W:76cm) |
| 400mHü: | W U18/20: | Grüner -- | 10 Hürden (76cm hoch) |
| 400mHü: | M U18/20: | Grüner -- | 10 Hürden (U18:84cm U20: 91cm) |
- Hochweitsprung:** AK 6/7 - ca. 5m Anlauf, Absprung vor der Grube, je Höhe 2 Versuche
Höhen: 45/55/65cm
- Weit:** AK 8 bis 11 Zone, ab AK 12 vom Brett
AK 8-13: 3 Versuche, ab AK 14: 4 Versuche
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
- | | |
|-----------|-------------------------------------|
| AK 10/11: | 1,05 m / 5 cm bis 1,15 m, dann 3 cm |
| AK 12/13: | 1,15 m / 5 cm bis 1,25 m, dann 3 cm |
| ab W U16 | 1,24 m / 4 cm bis 1,52 m, dann 3 cm |
| ab M U16 | 1,32 m / 4 cm bis 1,52 m, dann 3 cm |
- Ball:** 80g-Schlagball
alle AK - 3 Versuche (hintereinander)
- Speer:** alle AK - 3 Versuche
- | | |
|---------------|------|
| U14 | 400g |
| W U16/U18 | 500g |
| M U16 + W U20 | 600g |
| M U18 | 700g |
| M U20 | 800g |
- Kugel / Diskus:** alle AK - 4 Versuche

Technische Disziplinen (außer U8/10):

Beschränkte Versuchszahl ist im Interesse des Zeitplanes. Falls möglich, können die Schiedsrichter die Anzahl bis 6 erhöhen.

Mehrkampfwertung Einzel:

Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Mehrkampfwertung Team:

in der U8 bzw U10 (gemischte Teams)
6 bis 11 Kinder bilden ein Team. Wenn nicht anders gemeldet - vereinsweise bzw. nach Festlegung des Veranstalters.
Ergebnis ist Summe der 6 besten Rangpunkte des Team je Disziplin.

Bahneröffnung "20 Jahre SC Frankfurt (Oder)"

Zeitplan

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20	
	Jg. 07/08				Jg. 05/06				Jg. 04/03				Jg. 02/01				Jg. 00/99		Jg. 98-95	
	W6 (2008)	W7 (2007)	M6 (2008)	M7 (2007)	W8 (2006)	W9 (2005)	M8 (2006)	M9 (2005)	W10 (2004)	W11 (2003)	M10 (2004)	M11 (2003)	W12 (2002)	W13 (2001)	M12 (2002)	M12 (2001)	weibl.	männl.	weibl.	männl.
10:00																				
10:10	Ball 1	Ball 2	Hochweit 1	Hochweit 2																110m Hü
10:20																			100m Hü	
10:30																			80m Hü ZE	
10:40													60m Hü ZE							
10:50	30m ZE							Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2			60m Hü ZE						Diskus oder Kugel
11:00		30m ZE																		
11:10			30m ZE																	
11:20				30m ZE																
11:30	Hochweit 1																			
11:40		Hochweit 2	Ball 1																	100m ZE
11:50				Ball 2																100m ZE
12:00																				
12:10	Stadioncross				Weit 1	Weit 2	Ball 1													
12:20			Stadioncross				Ball 2													
12:30								50m ZE												
12:40									50m ZE											
12:50							50m ZE			Weit 1	Weit 2									Speer
13:00	Siegerehrung							50m ZE												
13:10					50m ZE			Ball 1	Ball 2											
13:20						50m ZE														
13:30							Weit 1													
13:40								Weit 2												
13:50																				300m Hü ZE
14:00					Ball 1	Ball 2							Weit 1							400m Hü ZE
14:10														Weit 2						400m
14:20									800m											
14:30										800m										
14:40							400m													
14:50																				
15:00													800m						Weit 1	Weit 2
15:10														800m						
15:20																				
15:30																			800m	
15:40																			800m	
15:50																			800m	
16:00																				800m
16:10																				
16:20																				
16:30																				