



Einladung zum Bahnabschluss 2014 „20 Jahre SC Frankfurt (Oder)“



Wettkampftag: Samstag, den **27. September 2014**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
-zeit: 10.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

Meldung an: Postanschrift SC Frankfurt (Oder)
Stendaler Straße 26
Postfach
15234 Frankfurt (Oder)
E-Mail sc_frankfurt_oder@arcor.de

Meldetermin: Samstag, **20. September 2014** (Posteingang)

Meldegebühren: U8/U10 5,00 € (Mehrkampf)
U12 2,00 € (je Disziplin)
ab U14 3,00 € (je Disziplin)

Nachmeldungen: Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir darum, die Zahl der Nachmeldungen am Wettkampftag so gering wie möglich zu halten.
Es kommt dem Ablauf des Wettkampfes zu Gute, wenn Sie Nachmeldungen bis Mittwoch, den 24. September, 19.00 Uhr, per E-Mail einreichen.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 08/07)	Vierkampf: 30m, Zielweitsprung, Tennisring-Weitwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 06/05)	Vierkampf: 50m, Weit, Schlagball, 400m
U 12	AK 10/11 (Jg. 04/03)	50m, Hoch, Schlagball, 800m
U 14	AK 12/13 (Jg. 02/01)	60m Hürden, 75m, Hoch, Speer, 800m
U 16	AK 14/15 (Jg. 00/99)	100m, Dreisprung, Kugel, 800m
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 98-95)	100m, Dreisprung, Speer, 800m

Vereinsstaffel je 1 Junge und 1 Mädchen aus den AK U10, U12, U14, U16 und U18/U20

Zeitplan: wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de)
Änderungen nach Meldeeingang möglich

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, (geplant ist Kartoffelsuppe für ca. 2,60 €)
Essenmarken bitte mit der Meldung bestellen, da begrenzte Essenszahl.

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

Allgemein: Da am Abend unsere Festveranstaltung anlässlich des 20. Jahrestages stattfindet, können wir dieses Jahr nur eine leicht eingeschränkte Disziplinauswahl anbieten.

Starts außer Wertung:

Auf Grund der eingeschränkten zeitlichen Möglichkeiten sind Starts außerhalb der eigenen AK **nicht** möglich.

Lauf: Alle Läufe sind Zeitendläufe.

Sprint: AK 6/7 - Start aus der Bauchlage, Handzeitnahme
ab AK 8 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung

Stadioncross: ca. 300 m
Start Mitte Gegengerade, entgegengesetzte Laufrichtung

Vereinsstaffel: 9x60m plus 80m
Es wird eine Pendelstaffel auf der Start- und Zielgeraden gelaufen. Es starten die jüngsten Mädchen 20m vor der Ziellinie entgegen der normalen Laufrichtung. Die Jungen laufen in Richtung Ziel, der letzte Junge läuft 80m bis über die Ziellinie. Jüngere Sportler können ältere ersetzen, Mädchen die Jungen.

Hürden: 60mHü: U14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76cm hoch)

Zielweitsprung: AK 6/7 - ca. 10m Anlauf, Absprung vor der Grube, je Weite 2 Versuche
Weiten: 60/100/150cm

Weit: AK 8/9 Zone

Drei: 7m- und 9m-Balken
Bei Meldung bitte mit angeben!

Hoch: Anfangshöhen/Steigerungen:
AK 10/11: 1,00 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,10 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm

Schlagball: 80g-Schlagball

Speer:	U14	400g
	W U18	500g
	W U20	600g
	M U18	700g
	M U20	800g

Kugel:	M U16	4kg
	W U16	3kg

Technische Disziplinen (außer U8/10):

Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.

Mehrkampfwertung Einzel U8:

Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Mehrkampfwertung Einzel U10:

Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle
Sieger ist der Athlet mit der höchsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Bahnabschluss "20 Jahre SC Frankfurt (Oder)"

Zeitplan

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20	
	Jg. 07/08				Jg. 05/06				Jg. 04/03				Jg. 02/01				Jg. 00/99		Jg. 98-95	
	W6 (2008)	W7 (2007)	M6 (2008)	M7 (2007)	W8 (2006)	W9 (2005)	M8 (2006)	M9 (2005)	W10 (2004)	W11 (2003)	M10 (2004)	M11 (2003)	W12 (2002)	W13 (2001)	M12 (2002)	M13 (2001)	weibl.	männl.	weibl.	männl.
10:00	Tennisring- wurf 1	Tennisring- wurf 2	Zielweit 1	Zielweit 2					Hoch				60m Hü ZE		60m Hü ZE		Kugel			
10:10																				
10:20																				
10:30																				
10:40	30m																			
10:50		30m																		
11:00			30m																	
11:10				30m																
11:20																				
11:30																				
11:40	Zielweit 1	Zielweit 2	Tennisring- wurf 1	Tennisring- wurf 2																
11:50																				
12:00					Ball 1	Ball 2														
12:10																				
12:20	Stadioncross						Ball 1	Ball 2												
12:30					50m															
12:40						50m														
12:50			Stadioncross					Ball 1	Ball 2											
13:00							50m													
13:10								50m		Ball 1	Ball 2									
13:20	Siegerehrung				Weit 1	Weit 2			50m ZE											
13:30									50m ZE											
13:40										50m ZE										
13:50							Weit 1	Weit 2			50m ZE									
14:00															800m ZE					
14:10					400m															
14:20						400m														
14:30																				
14:40									800m ZE											
14:50										800m ZE										
15:00					Siegerehrung								800m ZE							
15:10													800m ZE							
15:20																				
15:30	Vereinsstaffel																			