

Pokale für Justin Rusko und Helena Kutz

SC-Athleten starteten in Kienbaum erfolgreich in die Hallensaison

Kienbaum. Zwei Wochen eher als gewohnt fanden im Bundesleistungszentrum Kienbaum die Regionalmeisterschaften für die Landkreise Oder-Spree und Märkisch-Oderland statt. Die Frankfurter Leichtathleten der U8 bis U12 überzeugten dort zu Beginn der neuen Hallensaison mit neun ersten und je sieben zweiten und dritten Plätzen.

Achtungszeichen setzten bei diesem guten Auftakt Helena Kutz (W8) und Justin Rusko (M11). Denn die beiden Athleten des SC Frankfurt wurden mit zwei der insgesamt drei Pokale für besondere sportliche Leistungen geehrt. Helena sprang für ihr Alter beachtliche 3,48 m weit und das gleich in zwei Durchgängen. Dafür gewann sie zurecht Gold. Sie fügte ihrem einen Sieg zwei zweite Plätze im Hochsprung und Sprint hinzu.

Justin legte ein taktisch und vor allem schnelles 800-m- Rennen hin. Zirka 150 Meter vor dem Ziel an dritter Stelle liegend, aber im Kontakt



zu seinem Vereinskameraden Frank Christoph und zum Strausberger Konstantin Otto, überholte er die beiden noch fast spielend und lief mit zwei Sekunden Vorsprung nach handgestoppten 2:33 min ins Ziel. Der Elfjährige gewann auch den Weitsprung deutlich mit 4,74 m (persönliche Bestleistung) und wurde im Sprint Zweiter.



Mehrfach standen auch Wenzel König, Aaron Bertel (beide M10) und Meggan Rusko (W6) auf dem Siegerpodest. Wenzel gewann im Sprint und Weitsprung jeweils Gold. Aaron siegte im Hochsprung, belegte Platz 2 im Sprint und wurde im Weitsprung und 800-m-Lauf Dritter. Damit gewann er als einziger SC-Athlet bei vier Starts vier Medaillen. Meggan siegte im Weitsprung und wurde im Sprint und über 400 m jeweils Zweite.

Die weiteren Goldmedaillen gewannen Aidan Ballaschke und Tamina Thielemann (beide AK 8) im Hochsprung. Augustine Amalia Rost (W6) versilberte ihren Sprint. Dritte Plätze erkämpften Frank Christoph (M11/800 m), Karl Krüger (M7/Weit), Ian Kehder (M6/Sprint), Jakob Elias Schöfisch (M6/Weit) und die Staffel der Mädchen. Hier lag die Besonderheit darin, dass jeweils zwei Starter aus der U10/U12 über die 4x ½ Runde antreten mussten. Helena Kutz, Marie Christoph, Pauline Balkow und Aurelia Bickenbach hatten aus Vereinssicht die beste Chance, die sie auch nutzten. In den immerhin anderen drei SC-Staffeln liefen zum Teil Mädchen und Jungen aus jüngeren Altersklassen. „Aber die Großen haben die Kleinen gut aufgenommen und sich gekümmert. Es gab überhaupt ein gutes Miteinander“, fasst Übungsleiterin Susanne Thielemann die Meinung aller fünf Übungsleiter zusammen. „Die Kinder haben seit dem Sommer fleißig trainiert und für einige hat sich auch das Trainingslager Ende Oktober ausgezahlt. Es war ein wunderschöner Wettkampf mit viel Anfeuern und sich Miteinander freuen“, fügt sie hinzu. Immerhin 12 der etwa 20 Frankfurter gewannen Medaillen, weitere sechs kamen auf Platz 4-6.

Ergebnisse Regionalmeisterschaften Kienbaum 16.11.2014 (Plätze 1 bis 5.)

M 11

50 m	Justin Rusko	7,3 s	2.	
Weit	Justin Rusko	4,74 m (pB)	1.	
800 m	Justin Rusko	2:33 min.	1.	Pokal !!!
	Frank Christoph	2:42 min	3.	
Hoch	Justin Rusko	1,22 m	5.	

M10

Weit	Wenzel König	3,98 m	1.	
	Aaron Bertel	3,96 m (PB)	3.	
800 m	Aaron Bertel	2:46,2 min.	3.	
50m	Wenzel König	7,3 sec.	1.	
	Aaron Bertel	7,6 sec. (PB)	2.	
Hoch	Aaron Bertel	1,31 m	1.	

W9

Hoch	Sophie Thater	1,03 m	4.	
------	---------------	--------	----	--

M8

Hoch	Aidan Ballaschke	1,00 m	1.	
Weit	Tim Thielemann	3,03 m	6.	

W8

Hoch	Tamina Thielemann	1,00	1.	
	Helena Kutz	0,95 m	2.	
Weit	Helena Kutz	3,48 m	1.	Pokal!!!!
	Marie Christoph	3,12 m	4.	
40 m	Helena Kutz	6,8 s	2.	

M7

Weit	Karl Krüger	2,97 m	3.	
	Caspar Aurelius Rost	2,93 m	4.	

M6

30 m	Ian Kehder	6,0 s	3.	
	Jakob Elias Schöfisch	6,3 s	4.	
Weit	Jakob Schöfisch	2,66 m	3.	
	Ian Kehder	2,43 m	4.	
	Niko Seifert	2,18 m	5.	

W6

30 m	Meggan Rusko	6,5 s	2.	
	Augustine Amalia Rost	6,5 s	2.	
Weit	Meggan Rusko	2,68 m	1.	
	Augustine Rost	2,22 m	4.	
400 m	Meggan Rusko	97,1 s	2.	

Staffel

WU10/12

Helena, Marie, Pauline, Aurelia			3.	
---------------------------------	--	--	----	--