

Fleißige und aufmerksame Sportler im Trainingslager

Senftenberg. Nach der Premiere vor einem Jahr führte der Verein in diesem Jahr erneut ein Trainingslager in Senftenberg durch. 16 Kinder der AK9-11 sowie die Übungsleiter René Bertel, Pieter Bickenbach, Susanne Thielemann und Ricarda Bohrisch erlebten vom 29. Oktober bis 2. November sportliche und erlebnisreiche Tage. Nicht zu vergessen die beiden vierbeinigen Begleiter, die für zusätzlichen Spaß gesorgt haben.

Nach der Anreise im Bus wurde am Donnerstag und Freitag täglich zweimal in der Niederlausitzhalle trainiert, am Sonnabend vormittags. Dazu kamen morgendliche Ausdauerläufe und ein weiterer am Samstagmittag bei herrlich warmem Herbstwetter. Zum Abschluss ging es am Samstag wie 2013 in die Schwimmhalle zum gemeinsamen Ballspielen, Toben und Rutschen. Und weil alle so super fleißig und aufmerksam die Trainingseinheiten absolviert hatten, erhielt jeder noch ein Eis zur Belohnung.

Wie im Vorjahr fiel auch in diesem Jahr Halloween in die Zeit des Trainingslagers. Klar, dass es dazu eine Party geben musste. Zuvor waren die Sportler in der Stadt unterwegs, um ausreichend Süßigkeiten für den Freitagabend zu sammeln. Danach versammelten sich alle in der Sporthalle zum Spielen, Tanzen und Naschen der süßen Leckereien.

Am Samstagabend besuchte die Gruppe den Nachtflohmarkt, der ebenfalls in der Niederlausitzhalle durchgeführt wurde.

Weil alle so super zufrieden waren, soll es im nächsten Jahr vom 28. Oktober bis 1. November wieder ins Trainingslager gehen.

Die Informationen der Übungsleiter schrieb Kerstin Bechly auf (Oktober 2013)

Fotos folgen.