



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Information zu Wettkämpfen und Terminen: Oktober - Dezember 2013

Trainingsmöglichkeiten in den Herbstferien (Oktober 2013):

In den Ferien findet das Training zu den normalen Trainingszeiten statt.

Das Training findet auf dem Sportplatz in der Kieler Straße (bei Regenwetter in der Turnhalle Konrad-Wachsmann-Straße) statt.

Trainingsbeginn nach den Herbstferien ist der 14. bzw. 16. Oktober 2013

Das Training wird dann in der Turnhalle K.-Wachsmann-Straße stattfinden. Trainingsbekleidung ist grundsätzlich langes Sportzeug. Mitzubringen sind zusätzlich: Spikes und Trainingsbekleidung für draußen, einschließlich Kopfbedeckung.

Die Aufteilung der Trainingsgruppen, die Trainingszeiten und Trainingsorte können dem extra Informationsblatt „Trainingszeiten Winterhalbjahr 2013/14“ (auch im Internet und als Aushang im Schaukasten) entnommen werden.

Sportliche Höhepunkte für Kinder und Jugendliche:

Freitag, 04.10.2013 Slubice
⇒ Rückmeldung bis 27.09.2013

11. Meisterschaft der Euroregion „Viadrina“
U12 – U18 (AK 10 – AK 17) Beginn: 11.00 Uhr

Sonnabend, 02.11.2013 Ludwigsfelde
⇒ **Teilnahme nach Absprache**
⇒ Rückmeldung bis 18.10.2013

BB-Landesmeisterschaften Cross (ab U10)
ab U10 (AK 8 und älter) Beginn: 10.30 Uhr

Freitag, 08.11.2013 Slubice
⇒ **Teilnahme auf Einladung**

24. Straßenlauf zum Tag der Unabhängigkeit der Republik Polen
alle Altersklassen ab AK 7 Beginn: 12.00 Uhr

Sonnabend, 09.11.2013 Potsdam
⇒ **Teilnahme nach Absprache**
⇒ Rückmeldung bis 29.10.2013 (extra Info.-blatt)

11. Stützpunktpokal des Einzugsgebietes der Sportschule Potsdam
AK 9 - U14 (AK 9 !! – AK 13) Beginn: 11.00 Uhr

Sonnabend, 23.11.2013 Senftenberg
⇒ Rückmeldung bis 13.11.2013

Hallensportfest 2013
U10 – U20 (AK 8 – AK 19) Beginn: 10.00 Uhr

Sonnabend, 23.11.2013 Kienbaum
⇒ Rückmeldung bis 15.11.2013

Offene Regionalmeisterschaften Halle
U14 – Erwachsene (ab AK12) Beginn: 10.00 Uhr

Sonntag, 24.11.2013 Kienbaum
⇒ Rückmeldung bis 15.11.2013

Offene Regionalmeisterschaften Halle
U8 – U12 (AK 6 – AK 11) Beginn: 10.00 Uhr

Blatt 2 (Oktober - Dezember 2013)

Sonnabend, **30.11.2013** Frankfurt
Sporthalle Sabinusstraße
⇒ **Rückmeldung bis 22.11.2013 (extra Info.-blatt)**

Nikolausstiefel des SC Frankfurt (Oder)
AK4 – AK 12 (Jg. 2009 - 2001) Beginn: 10.00 Uhr

Mittwoch, **04.12.2013** Potsdam
⇒ **Rückmeldung bis 28.11.2013**

Hallensportfest (Abendsportfest)
U16 – U20 (AK 14 – AK 19) Beginn: __.00 Uhr

Sonntag, **08.12.2013** Berlin
⇒ **Rückmeldung bis 29.11.2013**

Sprint- und Hürden-Cup
U12 – U20 (AK 10 – AK 19) Beginn: 10.00 Uhr

Sonnabend, **14.12.2013** Potsdam
⇒ **Rückmeldung bis 03.12.2013**

Hallensportfest
U12 – U20 (AK 10 – AK 19) Beginn: 10.00 Uhr

Wir wünschen unseren Teilnehmern an den Wettkämpfen viel Erfolg.

Weitere Termine und Informationen:

Montag, **04.11.2013** **Vorstandssitzung** (Beginn 18.30 Uhr)

Sonnabend **26.10.2013**
⇒ **Teilnahme nach Einladung** **Sichtung für die Sportschule Potsdam** (Beginn 09.30 Uhr)

Sonnabend **09.11.2013**
⇒ **Teilnahme nach Einladung** **Sichtung für die Sportschule Cottbus** (Beginn 09.30 Uhr)

Sonnabend, **07.12.2013**
⇒ **Rückmeldung direkt** **Kampfrichterweiterbildung in** (Beginn 10.00 Uhr)

i.A. *Hagen Zierold*

✂

Rückantworten zu den Wettkämpfen Oktober bis Dezember 2013

Fr. 04.10.2013

13. Meisterschaft der Euroregion „Pro Viadrina“
U12 – U18 (AK11 – AK 17) Beginn: 11.00 Uhr (bis __. __ Uhr)

Name: _____

Rückmeldung bis: **27.09.2013**

Ich werde am Wettkampf teilnehmen.

Wir werden unser Kind begleiten.

Wir können unser Kind nicht begleiten.

Unterschrift

Blatt 3 (Oktober - Dezember 2013)

Fr. 08.11.2013

24. Straßenlauf zum Tag der Unabhängigkeit (Slubice)

alle Altersklassen (ab AK7 möglich) Beginn: 12.00 Uhr (bis 14.00 Uhr)

Name: _____

Rückmeldung bis: **04.11.2013**

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
- Wir werden unser Kind begleiten. Wir können unser Kind nicht begleiten.

Unterschrift

Sa. 23.11.2013

Hallensportfest 2013 (Senftenberg)

U10 – U20 (AK 8 – AK 19)

Beginn: 10.00 Uhr (bis ca. 16:30 Uhr)

Name: _____ (Jg. _____)

Rückmeldung bis: **13.11.2013**

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
- Ja, werden mit dem Auto fahren und können noch _____ Sportler mitnehmen.
- Nein, wir werden nicht mit dem Auto fahren können.

Unterschrift

Sa. 23.11.2013

offene Regionalmeisterschaften Halle (Kienbaum)

U14 - Erwachsene (ab AK12)

Beginn: 10.00 Uhr (bis ca. 14 Uhr)

Name: _____ (Jg. _____)

Rückmeldung bis: **15.11.2013**

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
- Ja, werden mit dem Auto fahren und können noch _____ Sportler mitnehmen.
- Nein, wir werden nicht mit dem Auto fahren können.

Unterschrift

So. 24.11.2013

offene Regionalmeisterschaften Halle (Kienbaum)

U8 – U12 (AK6 - 11)

Beginn: 10.00 Uhr (bis ca. 14 Uhr)

Name: _____ (Jg. _____)

Rückmeldung bis: **15.11.2013**

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
- Ja, werden mit dem Auto fahren und können noch _____ Sportler mitnehmen.
- Nein, wir werden nicht mit dem Auto fahren können.

Unterschrift