

**--> nur die U12 (AK 10- 11) ab dem 31.03.2014 Training auf dem Sportplatz in der Kieler Straße  
- neue Zeiten: Montag, Mittwoch u. Freitag jeweils 16 – 18 Uhr**

18.09.2013

### Trainingsgruppeneinteilung und Verantwortlichkeiten ab 14.10.2013 (nach den Herbstferien)

<u>Kitagruppe:</u> ab 2008 und jünger	<u>Mittwoch:</u> <u>Lenneschule</u>	16:30 – 17:30	Anja Hentschel, Annett Rozanowske, Beatrix Schieweck
<u>AK 6-9</u> Jahrgänge 2007/2006/2005	<u>Mittwoch:</u>	16:00 – 17:30	Martina Langendörfer, Susanne Thielemann, Horst Fröhlich, Doreen Wojahn, Lara Minkus
		17:00 – 17:30	Wolfgang Stoll – Wurftraining
	<u>Freitag:</u>	15:00 – 16:30	Kathrin Schönfeld, S. Thielmann, L. Minkus, H. Fröhlich
<del><u>AK 10-11</u> Jahrgänge 2004/2003</del>	<del><u>Montag:</u></del>	<del>16:00 – 18:00</del>	<del>Pieter Bickenbach, René Bertel, Wolfgang Heinrich</del>
	<del><u>Mittwoch:</u></del>	<del>17:30 – 19:00</del>	<del>P. Bickenbach, Ricarda Bohrisch, M. Langendörfer, Wolfgang Stoll – Wurf</del>
	<del><u>Freitag:</u></del>	<del>16:30 – 18:00</del>	<del>René Bertel, Ricarda Bohrisch</del>
<u>AK 12-18</u> ab Jahrgang 2002	<u>Montag:</u>	16:00 – 18:00	Hartmut Schulze, Wolfgang Stoll – Wurf ab AK 14 (Jg. 2000)
AK 12-18	<u>Dienstag:</u>	16:00 – 18:00	Hartmut Schulze
AK 14-18 ab Jahrgang 2000	<u>Mittwoch:</u>	16:00 – 18:00	Hartmut Schulze / Kraftraum
AK 12-13 Jahrgänge 2002,2001	<u>Mittwoch:</u>	17:30 – 19:00	Wolfgang Stoll – Wurf
AK 12-18	<u>Don.:</u>	16:00 – 18:00	Hartmut Schulze
AK 12-18	<u>Freitag:</u>	15:00 – 18:00	Hartmut Schulze / Sportplatz, Oderlandhalle o. allgemeine Kraft
<u>Allgemeines Leichtathletik - Training ab AK 10 – Jahrgang 2004</u>			
Für alle die nur einmal pro Woche trainieren möchten.			
	<u>Don.:</u>	16:00 – 18:00	Wolfgang Heinrich

Wenn kein Trainingsort erwähnt ist, findet das Training in der Konrad – Wachsmann – Halle statt.