

Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder) 16.04.2011

vorläufiger Zeitplan

Zeit	AK 7 und jünger		AK 8/9		AK 10/11		AK 12/13		AK 14/15		Jugend	
	(ab Jg. 2004)		(Jg. 03/02)		(Jg. 01/00)		(Jg. 99/98)		(Jg. 97/96)		(Jg. 95-92)	
	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.
10:00	Weit 1	Weit 2			Ball 1 (01)	Ball 2				80 m Hü	Hoch	Hoch
10:05									80 m Hü			
10:15							60 m Hü	60 m Hü	Diskus	Diskus		
10:20					Ball 1 (00)							
10:30			Weit 1+2	Ball 2								
10:45			(03: 1/ 02: 2)			50 m	Ball 1 (99)		Hoch	Hoch		
11:00	50 m				Weit 2		Ball 1 (98)	Weit 1	Ball 2	Ball 2	Speer (600g)	Speer
11:10		50 m										(700/ 800 g)
11:20				50 m								
11:30			50 m		Weit 1		Ball 2		Kugel	Kugel		
11:40							Weit 2		mit Behindertensport			
11:45						50 m						
12:00	Ball 1	Ball 2			Hoch	Hoch			Speer (600g)	Speer (600g)	Weit 1	Weit 1
12:10								75 m				
12:20				Weit 2				75 m				
12:30			Ball 1+2									
12:35			(02: 1/ 03: 2)						100 m	100 m		
12:50							Speer (400g)	Speer (400g)			100 m	100 m
13:00	400 m						Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 2		
13:10		400 m										
13:20			800 m									
13:30					800 m							
13:40									800 m	800 m	800 m	800 m

13:45							800 m					
13:55									2000 m	2000 m	400 m	400 m
14:10				1000 m								
14:20						1000 m						
14:30								1000 m				