

VORLÄUFIGER Zeitplan Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

Samstag, 24. September 2011

Zeit	AK 7 und jünger (ab Jg. 2004)		AK 8/9 (Jg. 03/ 02)		AK 10/11 (Jg. 01/ 00)		AK 12/13 (Jg. 99/ 98)		AK 14/15 (Jg. 97/ 96)		Jugend (Jg. 95-92)	
	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.
10:00	Weit 1	Weit 2	Hoch	Hoch		Ball			80 m Hü ZE	80 m Hü ZE		
10:10												
10:20					60 m Hü ZE	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE	Diskus	Diskus		Diskus
10:30			Ball									
10:40				Weit			75 m ZV	75 m ZV				
10:55	50 m ZV	50 m ZV							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11:00							Speer (400g)	Speer (400g)				
11:10			50 m ZV		Ball							
11:20						Weit						
11:30				50 m ZV								
11:45					50 m ZV							
11:50	Ball 2	Ball 1							Speer (600g)	Speer (600g)		Speer (600 g)
12:00						50 m ZV		Weit				
12:20					Hoch	Hoch						
12:25				Ball					100 m	100 m	100 m	100 m
12:30												
12:40			Weit 1				Weit 2					Speer (700/ 800 g)
12:50							75 m E	75 m E				
13:00					50 m E	50 m E						
13:10	50 m E	50 m E										
13:20			50 m E	50 m E	Weit 1		Hoch	Hoch		Weit 2		
13:30												
13:40												
13:45	400 m	400 m										
14:00						800 m			Weit 1		Weit 2	Weit 2
14:05				800 m								
14:15								800 m		800 m	800 m	800 m
14:25			1000 m									
14:35					1000 m							
14:45							1000 m		1000 m			
14:55	10x 200 m Vereinsstaffel											

Wenn in den Sprintdisziplinen in einer Altersklasse sechs oder weniger Sportler an den Start gehen, findet sofort ein Endlauf statt. Dieser findet zum Zeitpunkt der vorgesehenen Zeitvorläufe statt.