

# Zeitplan Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

Samstag, 24. September 2011

Zeit	AK 7 und jünger (ab Jg. 2004)		AK 8/9 (Jg. 03/ 02)		AK 10/11 (Jg. 01/ 00)		AK 12/13 (Jg. 99/ 98)		AK 14/15 (Jg. 97/ 96)		Jugend (Jg. 95-92)	
	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.
10:00	Weit 1	Weit 2		Hoch		Ball (1: 00/ 2: 01)		60 m Hü ZE	80 m Hü ZE	80 m Hü ZE		Diskus
10:10								60 m Hü ZE	Diskus	Diskus		Diskus
10:15												
10:25			Ball 2		60 m Hü ZE	60 m Hü ZE						
10:45				Weit (1: 02/ 2:03)				75 m ZV	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
10:55												
11:00						Ball (1: 00/ 2: 01)	Weit 1+2	Speer (400g)				
11:10	50 m ZV											
11:20		50 m ZV										
11:30			50 m ZV									
11:40				50 m ZV								
11:50	Ball 2	Ball 1			50 m ZV				Speer (600g)	Speer (600g)		Speer (600 g)
12:00			Weit 1			50 m ZV		Weit 2				
12:20											100 m	
12:25					Hoch	Hoch				100 m	100 m	
12:35				Ball (1: 02/ 2:03)					100 m			100 m
12:40							Weit 1 (98)					
12:50	50 m E	50 m E					Weit 2 (99)					
13:00					50 m E	50 m E						
13:10			50 m E	50 m E								
13:20					Weit 1			75 m E				
13:30								Hoch	Hoch		Weit 2	
13:40												
13:45	400 m	400 m										
14:00						800 m			Weit 1		Weit 2	Weit 2
14:05				800 m								
14:15								800 m		800 m	800 m	800 m
14:25			1000 m									
14:35					1000 m							
14:45							1000 m		1000 m			
14:55												

10x 200 m Vereinsstaffel

Wenn in den Sprintdisziplinen in einer Altersklasse sechs oder weniger Sportler an den Start gehen, findet sofort ein Endlauf statt. Dieser findet zum Zeitpunkt der vorgesehenen Zeitvorläufe statt.