

Zeitplan Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

Samstag, 25. September 2010

Zeit	AK 7 und jünger (ab Jg. 2002)		AK 8/9 (Jg. 01/ 00)		AK 10/11 (Jg. 99/ 98)		AK 12/13 (Jg. 97/96)		AK 14/15 (Jg. 95/94)		Jugend (Jg. 93-90)		
	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	männl.	weibl.	
10:00	Weit 1	Weit 2	Hoch	Hoch	Ball	Ball	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE	80 m Hü ZE	80 m Hü ZE	Speer (700/ 800 g)		
10:10													
10:20							60 m Hü ZE	60 m Hü ZE					
10:30													
10:40			Ball	Weit			75 m ZV	75 m ZV					
10:55	50 m ZV	50 m ZV							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	
11:00							Speer (400g)	Speer (400g)					
11:15			50 m ZV		Ball	Weit							
11:30				50 m ZV									
11:45					50 m ZV								
11:50	Ball 2	Ball 1						Weit	Speer (600g)	Speer (600g)		Speer (600 g)	
12:00													
12:20					Hoch	50 m ZV Hoch							
12:25			Weit 1	Ball			Weit 2		100 m	100 m	100 m	100 m	
12:30													
12:40													
12:50							75 m E	75 m E					
13:00	50 m E	50 m E								Weit 1	Weit 2	Weit 2	
13:10					50 m E	50 m E							
13:25			50 m E	50 m E			Hoch	Hoch					
13:35					Weit 1				Weit 2				
13:40													
13:45	400 m	400 m											
14:00													
14:05				800 m									
14:15								800 m		800 m	800 m	800 m	
14:25			1000 m										
14:35					1000 m								
14:45							1000 m		1000 m				
14:55							10x 200 m Vereinsstaffel						

Wenn in den Sprintdisziplinen in einer Altersklasse sechs oder weniger Sportler an den Start gehen, findet sofort ein Endlauf statt. Dieser findet zum Zeitpunkt der vorgesehenen Zeitvorläufe statt.