



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Wettkampfinfo November/Dezember

- 10.11.2010: Straßenlauf in Slubice, AK6-Erwachsene
Polnischer Nationalfeiertag
- 13.11.2010: Sichtung für die „Eliteschule des Sports“ in Potsdam ab der 6. Klasse
- 20.11.2010: Jahresabschluss, Vorstand&Übungsleiter
- 27.11.2010: Regionalmeisterschaften in Kienbaum AK 12-Erwachsene
- 28.11.2010: Regionalmeisterschaften in Kienbaum AK 6-11
- 28.11.2010: Crosslauf, 10:30 Uhr, Waldhaus Rosengarten
- 01.12.2010: Nikolaussportfest für die Frankfurter Vereine (Frankfurter Sportjugend)
- 04.12.2010: Pfannkuchenlauf, 14:00 Uhr, Stadion der Freundschaft
Auswertung der „Stundenläufe“ mit Musik
- 04.12.2010: Trainerweiterbildung in Potsdam
- 04.12.2010: Hürden- und Sprintcup, Berlin AK 12-15
- 05.12.2010: Nikolausstiefel 2010 AK 4-12
Ff(O.) Sabinushalle, Beginn: 09:30 Uhr
Die Sportler ab AK 13 bitten wir als Kari bzw. Riegenführer zu helfen.
- 11.12.2010: Hallensportfest in Potsdam, AK 10-Erwachsene
- 12.12.2010: Crosslauf, 10:30, Waldhaus Rosengarten
- 15.12.2010: Nikolausstaffeltag Kitagruppe und die TG AK 6-8
16:00-17:30, Sporthalle Konrad-Wachsmannstraße
- 31.12.2010: Silvesterlauf, 10:00 Uhr, Güldendorf
-Laufen-Walking-Radeln-

Sportlich hoch motiviert beenden wir das Jahr 2010 und werden auch 2011 wieder unser bestes geben!!!



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Rückantworten
Termine bitte einhalten!!!

Rückantwort: Hallensportfest des SC Potsdam, 11.12.2010 Name: _____
Bis 01.12.2010

- ° Ich werde am Wettkampf teilnehmen ja/nein
- ° Wir werden mit dem Auto fahren und können ___ Sportler mitnehmen

Rückantwort: Hürden- und Sprintcup, 04.12.2010 Name: _____
Bis 24.11.2010

- ° Ich werde am Wettkampf teilnehmen ja/nein
- ° Wir werden mit dem Auto fahren und können ___ Sportler mitnehmen

Rückantwort: RM in Kienbaum 27.11.2010 Name: _____
Bis 17.11.2010

- ° Ich werde am Wettkampf teilnehmen ja/nein
- ° Wir werden mit dem Auto fahren und können ___ Sportler mitnehmen

Rückantwort: RM in Kienbaum 28.11.2010 Name: _____
Bis 17.11.2010

- ° Ich werde am Wettkampf teilnehmen ja/nein
- ° Wir werden mit dem Auto fahren und können ___ Sportler mitnehmen

Mit sportlichem Gruß

Kenny Höber