



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Wettkampfinformationen Januar/Februar 2010

Liebe Sportler,

Wir wünschen euch frohe Weihnachten, einen guten Rutsch ins neue Jahr 2010, viel Erfolg in der Schule und in sportlichen Wettkämpfen und ganz viel Gesundheit.

Ab 01.01.2010 starten alle Sportler in der nächst höheren Altersklasse.

Datum	Wettkampf	AK	Rückantwort
Do, 31.12.09	10 ⁰⁰ Silvesterlauf in Guldendorf /Frankfurt (Oder)		
So, 03.01.10	Sprint – Cup in Berlin RHH 11 ⁰⁰	ab AK 12	
Sa, 09.01.10	Hallensportfest in Berlin	ab AK 14	
	Vorbereitung auf LM der AK 14/15		
Sa/So 16/17.01.10	LM der AK 14/15 und 18/19 in Potsdam		
Sa/So 23/24.01.10	LM der AK 16/17 in Berlin		
So, 24.01.10	LM der AK 14/15 und 4x 200m in Berlin		
Sa/So 23/24.01.10	16. Wintersportfest des LAC Berlin	AK 10-13	13.01.2010
So, 31.01.10	LM der Senioren in Berlin		
01.-07.02.2010	Winterferien		
Sa, 06.02.10	NDM der Jugend/ Erw		
Sa, 13.02.10	LM der AK 10-13 in Potsdam Einzel/ Staffel		29.01.2010
20./21.02.10	Hallensportfest in Berlin	ab AK 9	
Sa, 27.02.10	LM im Mehrkampf der AK 10 bis 15 in Potsdam Einzel- und Mannschaftswertung		
So, 28.02.10	City – Cross in Frankfurt(Oder)		

Rückantworten Wettkämpfe Dezember

23/24.01.2010 Hallensportfest des LAC in Berlin 10-13

Name: _____

Bis 13.01.2010

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
 - Ich werde am Wettkampf nicht teilnehmen.
 - Wir werden mit dem Auto fahren
- Wir können noch __ Sportler mitnehmen

Unterschrift

Sa, 13.02.2010 LM der AK 10-13 in Potsdam 10-13

Name: _____

Bis 29.01.2010

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
 - Ich werde am Wettkampf nicht teilnehmen.
 - Wir werden mit dem Auto fahren
- Wir können noch __ Sportler mitnehmen

Unterschrift