



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Wettkampfangebot für April 2009

Datum	Ort	Veranstaltung	Uhrzeit	Alterklassen	Antwort bis
04.04.09	Eisenh.	4. Lauf Stadtmeisterschaften (Goldfischteiche)	10.00 Uhr	alle AK	01.04.09
05.04.09	Berlin	29.Vattenfall Berliner HM	10.45 Uhr	ab AK 16	
11.04.09	Frankfurt	Osterlauf des SC Frankfurt (Oder) in Rosengarten	14.00 Uhr	ganz in Familie	
08. – 17.04.09		Osterferien			
8./9.04.09	Frankfurt	Training Konrad-Wachsmann-Straße	16.00 Uhr	ab AK 9	
14. – 16.04.09	Frankfurt	Training Konrad-Wachsmann-Straße	Ganztags	ab AK 9	03.04.09
17.03.09	Frankfurt	Wir beenden die Hallensaison gemeinsam mit unseren Eltern (K.-W.-Straße)	16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	ab AK 6	14.04.09
19.04.09	Rauen	29. Fontanelauf	10.00 Uhr	alle AK	16.04.09
21.04.09	Frankfurt	Mitgliederversammlung (weitere Informationen rechtzeitig im Schaukasten)	19.00 Uhr	Mitglieder und interessierte Eltern	
25.04.09	Hoyerswerda	Bezirksmeisterschaften	10.00 Uhr	AK 8 – 19	15.04.09
25.04.09	Berlin	BBM 10.000m Erw./Sen. 5000m Jugend A	13.00 Uhr	ab AK 18	13.04.09
26.04.09	Eisenh.	Stadtmeisterschaften 5. Lauf (Pavillon)	10.00 Uhr	alle AK	22.04.09
02.05.09	Frankfurt	Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)	10.00 Uhr	alle AK	Infos folgen
09.05.09	Berlin	LM Lange Staffel 3x1000m/3x800m	11.00 Uhr	AK10 – 13	27.04.09
14. – 17.05.09	Rostock	Ostseepokal		AK 8 – 13	Infos folgen

Rückantworten Wettkampfangebot April

Bei Interesse oder Fragen zu den Stadtmeisterschaften in Eisenhüttenstadt oder anderen Laufveranstaltungen bitte direkt an Patrick wenden. (beim Training, 01707406739 oder sc_frankfurt_oder@arcor.de)

Trainingsangebot Osterferien

Das Training findet in der Sporthalle Kornrad-Wachsmann-Straße statt. Bei gutem Wetter werden wir die Außenanlage nutzen. Geeignete Sportsachen, Kopfbedeckung, Wechselsachen und Spikes mitbringen.

Vom 14. bis 16. April besteht wieder die Möglichkeit gemeinsam Mittagessen zu gehen.

Mittwoch	8. April	16.00 Uhr – 18.00 Uhr	
Donnerstag	9. April	16.00 Uhr – 18.00 Uhr	
Dienstag	14. April	10.00 Uhr – 11.30 Uhr	13.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	15. April	10.00 Uhr – 11.30 Uhr	13.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	16. April	10.00 Uhr – 11.30 Uhr	13.00 – 15.00 Uhr

Die Aufstellung der Staffeln für den 09.05.09 wird noch bekannt gegeben.

09.05.09 Berlin LM Lange Staffel AK 10 – 13 **Rückinfo bitte bis zum 27.04.09**

_____ wird am Wettkampf teilnehmen.

Wir werden mit dem Auto fahren und können noch ____ Sportler mitnehmen.

Unterschrift

25.04.09 Hoyerswerda Bezirksmeisterschaften AK 8 – 19 **Rückinfo bitte bis zum 15.04.09**

_____ wird am Wettkampf teilnehmen.

Wir werden mit dem Auto fahren und können noch ____ Sportler mitnehmen.

Unterschrift

17.04.09 Frankfurt Wir beenden die Hallensaison
gemeinsam mit unseren Eltern ab AK 6 **Rückinfo bitte bis zum 14.04.09**

Familie _____ wird voraussichtlich mit ____ Personen teilnehmen.

Unterschrift

Osterferien Trainingsangebot ab AK 9 **Rückinfo bitte bis zum 03.04.09**

	16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Mi 08.04.	
Do 09.04.	

Name: _____

	10.00 Uhr – 11.30 Uhr	Mittagessen	13.00 Uhr – 15.00 Uhr
Di 14.04.			
Mi 15.04.			
Do 20.04.			

Unterschrift